



ARNOIA TERMAL BIKE

Caldaria Arnoia - Ourense 20 de Octubre 2019

Puntos de interes		KM	Restan	RAPIDO	MEDIO	LENTO
				34 km/h	30 km/h	24 km/h
SALIDA - CALDARIA ARNOIA		0	111,6	9:30:00	9:30:00	9:30:00
Giro Derecha para OU-402	→	0,7	110,9	9:31:16	9:31:24	9:31:45
Paso sobre Rio Arnoia	↑	3,3	108,3	9:35:59	9:36:36	9:38:15
Giro Derecha para OU-801	→	10,6	101,0	9:49:12	9:51:12	9:56:30
Giro Izquierda para OU-904	←	12,0	99,6	9:51:44	9:54:00	10:00:00
CORTEGADA - Giro Derecha para OU-801	→	14,1	97,5	9:55:32	9:58:12	10:05:15
Giro Izquierda para OU-184	←	18,0	93,6	10:02:36	10:06:00	10:15:00
Giro Izquierda para carretera comarcal	←	18,9	92,7	10:04:13	10:07:48	10:17:15
Giro Derecha	→	19,7	91,9	10:05:40	10:09:24	10:19:15
Giro Derecha para enlazar con OU-184	→	21,3	90,3	10:08:34	10:12:36	10:23:15
PONTEDEVA - Giro Izquierda para OU-210	←	22,1	89,5	10:10:01	10:14:12	10:25:15
Giro Derecha enlazar con OU-211	→	29,8	81,8	10:23:57	10:29:36	10:44:30
QUINTELA DE LEIRADO	↑	30,1	81,5	10:24:30	10:30:12	10:45:15
Giro Izquierda para OU-411	←	33,5	78,1	10:30:39	10:37:00	10:53:45
Puente sobre Rio Grande	↑	36,7	74,9	10:36:27	10:43:24	11:01:45
BANGUESES DE ARRIBA continuamos por OU-411	↑	43,3	68,3	10:48:24	10:56:36	11:18:15
Giro Derecha	→	47,8	63,8	10:56:33	11:05:36	11:29:30
CORVELLE - Giro Derecha	→	51,0	60,6	11:02:21	11:12:00	11:37:30
Giro Derecha	→	52,0	59,6	11:04:09	11:14:00	11:40:00
SEOANE de frente	↑	54,0	57,6	11:07:47	11:18:00	11:45:00
Giro Izquierda para OU-411	←	55,0	56,6	11:09:35	11:20:00	11:47:30
CALVOS DE ARRIBA	↑	60,0	51,6	11:18:38	11:30:00	12:00:00
Giro Derecha para OU-207	→	61,8	49,8	11:21:54	11:33:36	12:04:30
CEXO continuamos de frente	↑	65,0	46,6	11:27:42	11:40:00	12:12:30
Giro Izquierda, abandonamos OU-207	←	67,3	44,3	11:31:51	11:44:36	12:18:15
Giro Izquierda para OU-209	←	72,4	39,2	11:41:06	11:54:48	12:31:00
Giro Derecha dirección Xocín	→	77,5	34,1	11:50:20	12:05:00	12:43:45
Giro Izquierda	←	81,5	30,1	11:57:34	12:13:00	12:53:45
A FACHA	↑	84,0	27,6	12:02:06	12:18:00	13:00:00
Giro Derecha para OU-531	→	87,0	24,6	12:07:32	12:24:00	13:07:30
Giro Izquierda para OU-214	←	88,0	23,6	12:09:20	12:26:00	13:10:00
Giro Izquierda para zona a Pontenova	←	90,8	20,8	12:14:25	12:31:36	13:17:00
Giro Izquierda para OU-404	←	93,1	18,5	12:18:34	12:36:12	13:22:45
CARTELLE - Giro Izquierda para OU-215	←	96,4	15,2	12:24:33	12:42:48	13:31:00
Giro Derecha (de frente) para OU-402	↑	108,4	3,2	12:46:17	13:06:48	14:01:00
Giro Izquierda para Caldaria Arnoia	←	111,0	0,6	12:50:59	13:12:00	14:07:30
META - CALDARIA ARNOIA		111,6	0,0	12:52:04	13:13:12	14:09:00