



**ADM**  
Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es)

[www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

### PREMIOS POR PUESTOS Y BAREMOS TEMPORADA 2024 AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

(Todas las cuantías están expuestas en €uros)

TODOS LOS PREMIOS ESTÁN SUJETOS A LAS RETENCIONES LEGALES

#### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA POR CLUBES (antiguas Copa del Rey y la Reina)

Primero (individual)	300
Segundo (individual)	245
Tercero (individual)	195
Cuarto (individual)	150
Quinto (individual)	110
Sexto (individual)	77
Séptimo (individual)	50
Octavo (individual)	28
Relevos 1º por persona	77
Relevos 2º por persona	66
Relevos 3º por persona	55
Relevos 4º por persona	44
Relevos 5º por persona	33
Relevos 6º por persona	28
Relevos 7º por persona	22
Relevos 8º por persona	17

#### LIGA DE CLUBES ABSOLUTA (Aire Libre)

**12.000 € por categoría** a repartir proporcionalmente a los puntos conseguidos en el total de las jornadas celebradas. En los **relevos** los puntos se multiplicarán por 2 y se sumarán al total. Los puntos de la **jornada final** también se multiplicarán por dos y se sumarán al total. Las **descalificaciones** se puntúan como un octavo puesto. En caso de clasificarse para la Final de Ascenso el premio será 15.000 € y si se asciende a División de Honor el premio será 18.000 €

Como referencia, los puntos del equipo femenino en 2023 han obtenido un valor de 20,12 €, lo que podría equivaler a 25,14 € sobre 15.000 € y 30,17 € sobre 18.000 €.

#### CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL ABSOLUTO

PUESTO	PISTA CUBIERTA	PISTA AIRE LIBRE	MARATON, MEDIO MARATON, 20 KM MARCHA Y TRAIL	10 KM y MILLA EN RUTA	150 KM Y 100 KM EN RUTA
Primero	380	470	470	470	285
Segundo	320	390	390	390	195
Tercero	260	310	310	310	155
Cuarto	160	220	220	220	110
Quinto	120	160	160	160	80
Sexto	80	110	110	110	55
Séptimo	60	80	80	80	40
Octavo	50	50	50	50	25



**ADM**  
Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es)

[www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

### CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUALES

#### Aire Libre y Pista Cubierta

PUESTO	SUB-23	SUB-20	SUB-18	SUB-16
Primero	247	222	185	125
Segundo	210	185	149	90
Tercero	161	149	99	70
Cuarto	112	99	62	40
Quinto	74	62	50	35
Sexto	30	30	30	30
Séptimo	25	25	25	25
Octavo	20	20	20	20

NOTA: excepto si se queda en uno de los dos últimos puestos del total de la prueba

### CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE RELEVOS

#### Premio por atleta

PUESTO DEL EQUIPO	ABSOLUTO	SUB-23	SUB-20	SUB-18	SUB-16
Primero	120	70	60	60	60
Segundo	100	60	50	50	50
Tercero	80	50	40	40	40
Cuarto	60	40	35	35	35
Quinto	50	30	30	30	30
Sexto	40	25	25	25	25
Séptimo	30	20	20	20	20
Octavo	20	15	15	15	15

### CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE MEDIO MARATON, MARATÓN Y TRAIL POR EQUIPOS

PUESTO DEL EQUIPO	MASCULINO	FEMENINO
Primero	295	295
Segundo	210	210
Tercero	165	165

Premio para cada integrante del equipo

### CAMPEONATOS DE MADRID ABSOLUTOS DE PISTA POR CLUBES

PUESTO CLUB	COPA PISTA CUBIERTA M-F	CAMPEONATO AIRE LIBRE M-F	RELEVOS
Por participar	715 por categoría a repartir	1.650 por categoría a repartir	45 por persona



# ADM

Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es)

[www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

CAMPEONATO O COPA NACIONAL POR CLUBES SUB-20		CAMPEONATO O COPA NACIONAL POR CLUBES SUB-16	
PUESTO	AIRE LIBRE Y PISTA CUBIERTA	PUESTO	AIRE LIBRE Y PISTA CUBIERTA
Primero	100	Primero	100
Segundo	90	Segundo	90
Tercero	77	Tercero	77
Cuarto	66	Cuarto	66
Quinto	55	Quinto	55
Sexto	44	Sexto	44
Séptimo	33	Séptimo	33
Octavo	22	Octavo	22
Relevo 1º	33	Relevo 1º	33
Relevo 2º	28	Relevo 2º	28
Relevo 3º	22	Relevo 3º	22
Relevo 4º a 8º	17	Relevo 4º a 8º	17

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES		
CATEGORÍA ABSOLUTA	SEGÚN POSICIÓN DEL/LA ATLETA	POR PUESTO DEL EQUIPO. CANTIDAD A CADA INTEGRANTE QUE PUNTÚE 50% de ese importe a los que no puntúen
Primero	520	290
Segundo	430	210
Tercero	340	165
Cuarto	245	125
Quinto	175	83
Sexto	120	42
Séptimo	90	
Octavo	66	
Noveno	55	
Décimo	44	
Undécimo	33	
Duodécimo	22	

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES				
PUESTO ATLETA	SUB-23 M-F	SUB-20 M-F	SUB-18 M-F	SUB-16 M-F
Primero	220	210	175	140
Segundo	175	140	125	90
Tercero	105	90	70	66
Cuarto	70	56	56	56
Quinto	57	50	50	50
Sexto	42	42	42	42
Séptimo	28	28	28	28
Octavo	22	22	22	22



**ADM**  
Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es) [www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

PUESTO EQUIPO	SUB-23 M-F	SUB-20 M-F	SUB-18 M-F	SUB-16 M-F
Primero	140	125	<b>70</b>	58
Segundo	90	90	55	42
Tercero	55	55	42	28
Cuarto	39	39	27	15

Premio por persona al atleta que puntúe. El 5º y 6º se llevarán el 50%

### AUTONÓMICOS DE CAMPO A TRAVÉS ABSOLUTOS

PUESTO	HOMBRES POR PUESTO DEL ATLETA EN EL CAMPEONATO DE CLUBES	MUJERES POR PUESTO DEL ATLETA EN EL CAMPEONATO DE CLUBES	POR PUESTO DEL EQUIPO A CADA INTEGRANTE MASCULINO o FEMENINO QUE PUNTÚE-NO PUNTÚE (hasta 6º)	CAMPEONATO INDIVIDUAL (solo si se disputa en distinta carrera al de clubes)
Primero	130	130	90-45	100
Segundo	110	110	66-33	90
Tercero	90	90	45-22	80
Cuarto	70	70	33-18	70
Quinto	50	50		60
Sexto	40	40		50
Séptimo	30	30		
Octavo	20	20		

**Nota importante:** si por necesidad o conveniencia del club hubiese más de ocho atletas para formar parte de los equipos y algunos tuviesen que hacerlo a título individual, a efectos de los premios de club se tendría en cuenta el puesto de todos los atletas del club y cobrarían los premios independientemente de si figurasen en la inscripción primitiva

### CAMPEONATO DE MADRID DE CAMPO A TRAVÉS OTRAS CATEGORÍAS

PUESTO	SUB-23 Y SUB-20		SUB-18 Y SUB-16	
	POR PUESTO INDIVIDUAL EN EL CAMPEONATO DE CLUBES	POR PUESTO DEL EQUIPO A CADA INTEGRANTE MASCULINO y FEMENINO QUE PUNTÚE -NO PUNTÚE (hasta 6º)	POR PUESTO INDIVIDUAL EN EL CAMPEONATO DE CLUBES	POR PUESTO DEL EQUIPO A CADA INTEGRANTE MASCULINO y FEMENINO QUE PUNTÚE -NO PUNTÚE (hasta 6º)
Primero	80	57-29	70	46-23
Segundo	60	40-20	50	23-12
Tercero	40	20-10	35	12-7
Cuarto	30		30	
Quinto	25		25	
Sexto	20		20	

### OTROS: RECORDS DEL CLUB

INDIVIDUAL	210	Solo para pruebas olímpicas o de Clubes al Aire libre. Máximo una vez por atleta y temporada.
4x100 Y 4x400	105	Una vez por temporada a cada relevista.



# ADM

Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es)

[www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

BAREMO SUB-20 Y SUB-18				
MUJERES 2	MUJERES 1	PRUEBA	HOMBRES 1	HOMBRES 2
500 €	300 €		300 €	500 €
12.02	12.12	100	11.10	10.85
24.55	24.71	200	22.15	21.70
56.16	56.96	400	49.65	49.00
2.14.10	2.14.70	800	1.55.00	1.54.40
4.35.75	4.40.97	1500	3.57.00	3.54.50
9.55.63	10.13.55	3000	8.46.50	8.40.00
17.32.00	18.18.00	5000	15.04.00	14.55.00
14.40	14.65	100 mv / 110 mv	15.00	14.80
1.02.62	1.03.89	400v	55.70	54.30
11.18.66	11.46.66	3000 obs.	9.50.00	9.25.00
1.70	1.67	altura	1.91	2.00
3.45	3.35	pértiga	4.40	4.60
5.77	5.67	longitud	6.80	7.05
12.05	11.95	triple	14.05	14.50
11.95	11.01	peso	14.80	15.60
41.00	39.50	disco	42.00	48.00
42.33	36.12	jabalina	52.50	59.50
47.29	42.96	martillo	52.00	58.50
24.12.98	25.12.36	5000 m marcha	23.00.00	22.20.00
49.30.00	52.00.00	10.000 m marcha	47.15.00	45.40.00
4550	4477	Combinadas	6261	6795

Es necesario estar entre los 3 primeros del ranking de dicha categoría del club. Las marcas deben realizarse con artefactos y altura de vallas de su categoría. Sólo serán válidas las marcas publicadas en el ranking del año de la FAM y/o RFEA

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.  
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.

BAREMO ABSOLUTO y SUB-23						
MUJERES 3	MUJERES 2	MUJERES 1	PRUEBA	HOMBRES 1	HOMBRES 2	HOMBRES 3
1.200 €	900 €	600 €		600 €	900 €	1.200 €
11.55	11.77	11.99	100	10.64	10.55	10.47
23.83	24.17	24.51	200	21.51	21.35	21.22
53.68	54.53	55.49	400	48.46	47.38	46.30
2.08.91	2.11.46	2.14.00	800	1.54.33	1.52.30	1.50.27
4.19.21	4.26.27	4.33.00	1500	3.50.65	3.47.16	3.43.67
9.25.49	9.40.20	9.55.00	3000	8.25.00	8.17.21	8.09.00
15.20.00	15.40.00	16.00.00	5000	14.30.00	14.15.00	14.00.00
13.78	14.09	14.30	100 mv / 110 mv	14.79	14.52	14.15
1.00.03	1.01.18	1.02.33	400v	53.96	52.98	52.00
10.18.15	10.47.36	10.59.99	3000 obs.	9.03.00	8.51.08	8.39.21
1.78	1.75	1.72	altura	2.02	2.08	2.10
4.10	3.85	3.50	pértiga	4.62	4.96	5.30
6.23	6.01	5.79	longitud	7.15	7.39	7.63
12.83	12.49	12.15	triple	15.01	15.22	15.36
13.77	12.86	12.01	peso	15.01	16.29	17.68
48.60	43.36	39.01	disco	41.00	47.84	55.03
47.78	44.78	42.01	jabalina	59.00	63.50	67.41
55.88	51.49	48.01	martillo	52.00	58.23	64.20
23.24.44	23.48.66	24.12.00	5000 m marcha	22.16.00	21.14.23	20.12.91
1h43.13	1h48.44	1h53.00	20 Km marcha	1h38.00	1h31.08	1h24.23
1h16.04	1h17.56	1h19.50	Medio maratón	1h07.38	1h05.35	1h03.32
2h48.28	2h54.00	3h01.50	Maratón	2h24.00	2h20.00	2h16.00
5145	4847	4600	Heptatlón / Decatlón	6000	6468	7004

**Es necesario estar entre los 3 primeros del ranking absoluto del club. Las marcas deben realizarse con artefactos y altura de vallas de categoría senior. Sólo serán válidas las marcas publicadas en el ranking del año de la FAM y/o RFEA.**

**Si algún atleta sub-18 o sub-20 lograra alguna marca de este baremo recibiría el premio de mayor cuantía de cualquiera de los baremos pero sólo el de mayor importe.**

**Este baremo no está pensado para atletas sub-16 pero alguno de ellos llegase a estas marcas recibiría igualmente el premio de mayor cuantía pero sólo el de mayor importe.**



**ADM**  
Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es)

[www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

### PREMIOS CATEGORÍA MÁSTER

Premios en Euros. Acumulables a la categoría absoluta. Igualmente sujetos a las retenciones legales

#### CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES PISTA CUBIERTA Y AL AIRE LIBRE

	POR PUNTOS APORTADOS POR CADA ATELTA	PUESTO DEL CLUB	1ª DIVISIÓN. A cada atleta	2ª DIVISIÓN. A cada atleta
Individual	5	Primero	20	10
Relevos (a cada atleta)	2	Segundo	15	10
		Tercero	15	2
		Cuarto a sexto	10	2 (sólo cuarto)

#### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS

#### RESTO CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES

PUESTO INDIVIDUAL	AL ATELTA	PUESTO DEL CLUB. A cada atleta que puntúe. 50% a los que no puntúen	RELEVOS. AL ATELTA	PUESTO DEL CLUB. A cada atleta que puntúe. 50% a los que no puntúen
Primero	15	14	10	14
Segundo	10	10	6	6
Tercero	10	10	6	6
Cuarto	6	6	4	4
Quinto	6	6	4	4
Sexto	6	6	4	4
Séptimo	6	6	4	4
Octavo	6	6	4	4
Participación (acabar la prueba)	3			

#### CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUALES

PUESTO	CON MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN	SIN MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN
	PISTA (cubierta, aire libre, 10.000), LANZAMIENTOS (de invierno, pentatlón), COMBINADAS, MARCHA (10, 20 y 35 km), RUTA (maratón, medio maratón, 10 km, 5 km, milla)	100 km, 10 km en ruta, trail running y de montaña
Primero	10	10
Segundo	6	6
Tercero	6	6
Cuarto	4	4
Quinto	4	4
Sexto	4	4
Séptimo	4	4
Octavo	4	4
Participación (acabar la prueba)	3	3



**ADM**  
Atletismo desde 1959

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL 65, LOCAL 28039 – MADRID

TELF: 914026962 – 913982165

[admarathon@admarathon.es](mailto:admarathon@admarathon.es)

[www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

### CAMPEONATOS DE MADRID POR CLUBES

PUESTO DEL CLUB	A cada atleta que puntúe. 50% a los que no puntúen
Primero	8
Segundo	4
Tercero	4
Cuarto	2
Quinto	2
Sexto	2
Séptimo	2
Octavo	2

### MARCAS PARTA ESTADILLOS

ESTADILLO NACIONAL	ESTADILLO AUTONÓMICO
3	2
Siempre que las marcas del atleta se usen para el estadio de aire libre o de pista cubierta y si se presenta el estadio.	

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.  
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.