



## TEMPORADA 2024-2025

### NORMAS USO ESTADIO VALLEHERMOSO

#### ATLETAS

- entrada y salida se realizará por los tornos con el carné de usuario
- menores de 18 años salen por puerta de maratón en el horario de salida y supervisada por su responsable
- Todos los atletas han de figurar como alumnos de la clase en la que reciben el servicio, no pudiendo formar parte de la clase con entrada de uso libre

#### MATERIAL

- PISTA
  - *Sólo podrá utilizarse el campo de hierba interior previa autorización expresa.*
  - *El material propio de atletismo sólo podrá ser utilizado por las escuelas municipales de atletismo, por los centros de enseñanza y clubes que tengan reserva de temporada y que previamente lo hayan solicitado a la dirección de la instalación deportiva municipal.*

Se respetará el espacio que ya está siendo usado por otra entidad/monitor

- MATERIAL
  - los arrastres se podrán utilizar en las calles exteriores de la contrarrecta y han de tener una base lisa que no arañe ni deteriore la superficie
  - es obligatorio anotar el material que toman prestado, rellenando todos los datos y anotando también su devolución en almacén o cuando el material se pase a otro entrenador
  - el entrenador responsable del material registrado es el que figura anotado en la hoja de control
  - solo se prestará el material autorizado (el propio de atletismo, no estando autorizado el material que se utilizan para las escuelas municipales)
  - se ruega respetar los horarios de entrega y dejarlo bien ordenado

- las entidades con jaula propia han de tener todo el material dentro de las mismas

#### USO DEL CÉSPED

- está prohibido pisar el césped salvo para realizar actividades de lanzamiento
- está permitido el uso para entrenar lanzamientos de los siguientes artefactos: (siendo necesario marcar siempre el perímetro de caída con conos)
  - vortex
  - JABALINAS BLANDAS (FOAM)
  - Pelotas ligeras de goma de máximo un kilogramo de peso
- lanzamientos de peso han de realizarse en foso, y de balones medicinales en el foso o media luna
- se puede lanzar todos los días de la semana con alternancia mensual de la media luna desde la que se lanza (meses pares zona jaula lanzamientos, meses impares zona colchonetas de altura y pértiga)

#### ENTRENADORES/AS

- han de estar uniformados
- se ruega puntualidad tanto en la entrada como en la salida del centro
- los entrenadores de cada cesión tienen acceso al recinto mediante la tarjeta de proximidad correspondiente. Esta tarjeta no da derecho al uso libre.
- los representantes de la entidad han de solicitar permiso para acceder, comunicando el día y horario en el que tienen previsto acudir al Estadio.