

**MEETING NACIONAL DNA DE CLUBES PROMOCIÓN
VALENCIA 30 DE ENERO DE 2021**

Los atletas deben llevar DNI, tarjeta sanitaria y mascarillas de repuesto, además de impermeables, calzado de competir y ropa oficial del club.

El equipo que competirá será el que se adjunta. Si algún atleta no tiene la ropa de competición, debe ponerse en contacto urgente con el club para tenerla antes del viaje. Se ruega confirmación de participación a direcciontecnica@admarathon.es

El viaje se realizará en dos furgonetas, saliendo a las **9:00 desde Ventas**. La comida se realizará de camino. Al terminar la competición, se emprenderá el viaje de vuelta. Teléfono de responsable (Antonio Gil) 607 95 35 29

Todos los atletas pasarán un test de antígenos previo a la entrada en la pista. Se ruega la lectura detenida del reglamento de la competición (aparece al final de esta circular)

En las circunstancias en las que estamos, rogamos se extremen las precauciones por la seguridad de todos.

RECORDAD LLEVAR CON VOSOTROS LAS GANAS DE LUCHAR Y ANTE TODO, DE DISFRUTAR DE LA COMPETICIÓN. JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES.

EQUIPO PROMOCIÓN ADM

60 m.v.	Marcos Siegfried (f)
Longitud	Saúl Hernández
Peso	Andrei Ladaniuk
60 m.l.	Yaiza Mesa
400 m.l.	Marta Bravo
Altura	Alba Ramirez
Relevos	1000 Patricia Guerra
	800 Aymam Hajaja
	600 Sofia Nuria Diaz
	400 Pablo Moredo

HORARIO ACTUALIZADO

Hora	Prueba	Categoría	Fase
15:00	Salto de Longitud Sub-18	Hombres	Ronda Previa
15:17	400m Sub-18	Mujeres	Final
15:23	Longitud Sub-18	Hombres	Ronda Final
15:34	Salto de Altura Sub-20	Mujeres	Ronda Previa
15:52	60mv Sub-20	Hombres	Final
15:57	Altura Sub-20	Mujeres	Ronda Final
16:09	Lanzamiento de Peso Sub-16	Hombres	Ronda Previa
16:27	60m Sub-16	Mujeres	Final
16:32	Lanzamiento de Peso Sub-16	Hombres	Ronda Final
16:45	Relevo 4 x 1.000m M - 800m H - 600m M - 400m H	Mixto	Final

Enlace a normativa de la prueba:

<https://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/20211823325.pdf>