

COPA ESPAÑA MASCULINA SUB16
VALLEHERMOSO 6 Y 7 DE NOVIEMBRE 2020

Los atletas deben llevar DNI, tarjeta sanitaria y mascarillas de repuesto, además de impermeables, calzado de competir y ropa oficial del club.

El equipo que competirá será el que se adjunta. Si algún atleta no tiene la ropa de competición, debe ponerse en contacto urgente con el club para tenerla antes del viaje. Se ruega confirmación de participación a direcciontecnica@admarathon.es

Es necesario rellenar el formulario de la RFEA dedicado al consentimiento informado que aparece en el siguiente link. Cuando se haya rellenado, enviar justificante a direcciontecnica@admarathon.es para confirmación.

<https://form.jotform.com/203061035127340>

En las circunstancias en las que estamos, rogamos se extremen las precauciones por la seguridad de todos.

RECORDAD LLEVAR CON VOSOTROS LAS GANAS DE LUCHAR Y ANTE TODO, DE DISFRUTAR DE LA COMPETICIÓN. JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES.

EQUIPO PARTICIPANTE (PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES. LOS RELEVOS SE DETERMINARÁN A CRITERIO DE LA COMISIÓN TÉCNICA EN FUNCIÓN DE LAS ATLETAS DISPONIBLES)

FILIAL	HOMBRES	PRUEBA
	KOJI PÉREZ	100
	SAÚL HERNÁNDEZ	300
	IVÁN MATA	600
	SERGIO MORALES	1000
VALDEMORO	MARCOS RIVAS	3000
	ALEJANDRO CASAS	1500OBS
ARGANDA	IVÁN PÉREZ	100MV
	VÍCTOR PASALODOS	300MV
ARGANDA	CARLOS CALLEJA	ALTURA
ARGANDA	NIKOLA VASILEY	LONGITUD
	DIEGO APARICIO	TRIPLE
TAJAMAR	MARIO ÁLVAREZ	PÉRTIGA
	JAVIER TEJA	DISCO
	VICTOR PASALODOS	PESO
ARGANDA	VICTOR MARTÍN	JABALINA
	ANDREI LADANIUK	MARTILLO
	VÍCTOR GÁMEZ	MARCHA

HORARIO ACTUALIZADO

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
13:10	13:15	13:20	13:45	Martillo
13:20	13:25	13:30	13:55	Longitud
13:30	13:35	13:40	14:05	Altura
14:00	14:05	14:10	14:20	300mv
14:15	14:20	14:25	14:30	100m extra
14:25	14:30	14:35	14:40	100m
14:30	14:35	14:40	14:50	100mv
14:20	14:25	14:30	14:55	Peso
14:20	14:25	14:30	14:55	Disco
14:45	14:50	14:55	15:00	300m
14:55	15:00	15:05	15:10	600m
14:30	14:35	14:40	15:20	Pértiga
15:05	15:10	15:15	15:20	1000m
15:15	15:20	15:25	15:30	1500m obs
15:15	15:20	15:25	15:50	Jabalina
15:20	15:25	15:30	15:55	Triple
15:40	15:45	15:50	15:55	5000m marcha
15:55	16:00	16:05	16:10	3000m
16:10	16:15	16:20	16:30	4x100m
16:20	16:25	16:30	16:40	4x300m