

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES SUB-20 DE PISTA CUBIERTA

La Federación de Atletismo de Madrid organizará el Campeonato de Madrid de Clubes Sub-20 de Pista Cubierta.

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur

ACCESO: C/ Ángel Sanz Briz

DIA: 08/11/2025

ENTRENADORES: Ricardo Broco y Julián Homero

Normas técnicas de participación:

- Se podrán hacer **cambios hasta 20 minutos antes de la apertura de cámara de llamadas de la primera serie. Se permitirá un máximo de 6 cambios (los relevos no contabilizan).**
- Se deberá confirmar **el orden de los relevos hasta 20 minutos antes de la apertura de cámara de llamadas de la primera serie.**
- **La puntuación será de la siguiente forma:** el primer atleta clasificado de cada prueba recibirá 8 puntos, segundo 7 puntos, tercero 6 puntos, y así sucesivamente. Resultará vencedor el club que más puntos sume en el total de las pruebas. En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente. Se establecerán puntuaciones independientes para las categorías masculina y femenina.
- Se convocará **una reunión con los delegados de los clubes clasificados, media hora antes** del inicio de las pruebas para fijar las tablas de batida en el triple.

DORSALES: Recordar llevar vuestros dorsales de la actual temporada. Si lo habéis perdido lo podéis sacar allí, previo pago de 4 euros.

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Las zapatillas de la competición que se utilicen tendrán que estar homologadas.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.

HORARIO:

| CARRERAS | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------|-----------------|----------|------|---------------------|
| Acceso Zona de Calentamiento | Apertura Cámara de Llamadas | Cierre Cámara de Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Serie |
| 15:15 | 15:45 | 15:50 | 15:55 | 16:00 | 60 mv | M | SERIE 1 |
| 15:20 | 15:50 | 15:55 | 16:00 | 16:05 | 60 mv | F | SERIE 1 |
| 15:25 | 15:55 | 16:00 | 16:05 | 16:10 | 60 ml | M | SERIE 1 |
| 15:28 | 15:58 | 16:03 | 16:08 | 16:13 | 60 ml | F | SERIE 1 |
| 15:35 | 16:05 | 16:10 | 16:15 | 16:20 | 400 ml | M | SERIE 1 |
| 15:40 | 16:10 | 16:15 | 16:20 | 16:25 | 400 ml | M | SERIE 2 |
| 15:45 | 16:15 | 16:20 | 16:25 | 16:30 | 400 ml | F | SERIE 1 |
| 15:50 | 16:20 | 16:25 | 16:30 | 16:35 | 400 ml | F | SERIE 2 |
| 15:55 | 16:25 | 16:30 | 16:35 | 16:40 | 200 ml | M | SERIE 1 |
| 16:00 | 16:30 | 16:35 | 16:40 | 16:45 | 200 ml | M | SERIE 2 |
| 16:05 | 16:35 | 16:40 | 16:45 | 16:50 | 200 ml | F | SERIE 1 |
| 16:10 | 16:40 | 16:45 | 16:50 | 16:55 | 200 ml | F | SERIE 2 |
| 16:15 | 16:45 | 16:50 | 16:55 | 17:00 | 800 ml | M | SERIE 1 |
| 16:20 | 16:50 | 16:55 | 17:00 | 17:05 | 800 ml | F | SERIE 1 |
| 16:25 | 16:55 | 17:00 | 17:05 | 17:10 | 1500 ml | M | SERIE 1 |
| 16:35 | 17:05 | 17:10 | 17:15 | 17:20 | 1500 ml | F | SERIE 1 |
| 16:45 | 17:15 | 17:20 | 17:25 | 17:30 | 3000 ml | M | SERIE 1 |
| 17:00 | 17:30 | 17:35 | 17:40 | 17:45 | 3000 ml | F | SERIE 1 |
| 17:15 | 17:45 | 17:50 | 17:55 | 18:00 | 4x400 | M | SERIE 1 |
| 17:25 | 17:55 | 18:00 | 18:05 | 18:10 | 4x400 | M | SERIE 2 |
| 17:35 | 18:05 | 18:10 | 18:15 | 18:20 | 4x400 | F | SERIE 1 |
| 17:45 | 18:15 | 18:20 | 18:25 | 18:30 | 4x400 | F | SERIE 2 |
| CONCURSOS | | | | | | | |
| Acceso Zona de Calentamiento | Apertura Cámara de Llamadas | Cierre Cámara de Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
| 15:10 | 15:20 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Longitud | F | 3 m |
| 15:10 | 15:20 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Altura | F | |
| 15:15 | 15:25 | 15:30 | 15:35 | 16:05 | Peso | M | 6 kg |
| 15:15 | 15:25 | 15:30 | 15:35 | 16:20 | Pértiga | M-F | |
| 16:05 | 16:15 | 16:20 | 16:25 | 16:55 | Longitud | M | 3 m |
| 16:10 | 16:20 | 16:25 | 16:30 | 17:00 | Peso | F | 4 kg |
| 16:40 | 16:50 | 16:55 | 17:00 | 17:30 | Altura | M | |
| 17:00 | 17:10 | 17:15 | 17:20 | 17:50 | Triple | M | |
| 17:55 | 18:05 | 18:10 | 18:15 | 18:45 | Triple | F | |

ESTADILLO SUB 20 FEMENINO (en amarillo clubes clasificados)

| Puesto | Club | Sexo | Puntos |
|--------|------------------------|------|--------|
| 1 | A.D. Marathon | F | 10593 |
| 2 | A.D. Sprint | F | 10224 |
| 3 | Atletismo Alcorcon | F | 9553 |
| 4 | A. A. Moratalaz | F | 8884 |
| 5 | Ajalkala | F | 8823 |
| 6 | Union Atletica Coslada | F | 8780 |
| 7 | Suanzes San Blas | F | 8728 |
| 8 | Club Corredores | F | 8711 |

ESTADILLO SUB 20 MASCULINO (en amarillo clubes clasificados):

| Puesto | Club | Sexo | Puntos |
|--------|------------------------|------|--------|
| 1 | A.D. Marathon | M | 10471 |
| 2 | Atletismo Alcorcon | M | 9847 |
| 3 | A. A. Moratalaz | M | 9766 |
| 4 | A.D. Sprint | M | 9613 |
| 5 | A.A. Valdemoro | M | 7729 |
| 6 | Club Corredores | M | 7718 |
| 7 | Union Atletica Coslada | M | 7296 |
| 8 | Suanzes San Blas | M | 6976 |
| 9 | A.A. Móstoles | M | 6780 |

NORMAS PARA LOS ATLETAS

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en las competiciones por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club, como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de esta y que siempre esté en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos:

<https://deporticket.blob.core.windows.net/awebs/agrupacion-deportiva-marathon/normativa-socios-2024.pdf>

Más información en www.admarathones