

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-16 POR EQUIPOS FINAL B

6 de Octubre de 2025

Final B2 Mujeres Estadio Vallehermoso (Madrid) (16:00-19:30)	Fed	Dorsal	Sorteo
Unicaja Jaen Paraíso Interior	AND	15	II
A.D. Marathon	MAD	16	I
Club Atletismo Toledo	CLM	17	VI
Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	CLM	18	V
Ciudad de Rivas	MAD	19	IV
UCAM-Cartagena	MUR	20	VIII
CA Murcia PDS Group	MUR	21	III
Image FDR	CYL	22	VII

Si se disputasen varias finales B estas se puntuarían por suma de puntos obtenidos por sus atletas según Tabla WA 2022 Aire Libre descontada la peor puntuación. En caso de disputarse varias finales B estas se agruparán en 3 octogonales por proximidad geográfica.

Si hubiera varias Finales B la puntuación será por Tabla WA 2022 con las siguientes excepciones:

- 300 m vallas masculinos se puntuará sumando 15 segundos y usando la tabla de 400 m vallas
- 300 m vallas femenino se puntuará sumando 20 segundos y usando la tabla de 400 m vallas
- 1500 m obstáculos se puntuará usando la tabla de la milla
- 100 m vallas masculino se puntuará usando la tabla de 110 m vallas
- 4x300m se puntuará añadiendo 1 minuto a la marca y usando la tabla de 4x400m.

PRUEBAS: Las pruebas a disputarse serán las siguientes:

MUJERES: • Carreras: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, 100 m vallas (0,762), 300 m vallas (0,762), 1.500 m obstáculos (0.762) y 3.000 m marcha.

- Concursos: Salto de Altura, Salto con Pértiga, Salto de Longitud, Triple Salto, Lanzamiento de Peso (3 kg), Lanzamiento de Disco (800 gr), Lanzamiento de Jabalina (500 gr) y Lanzamiento de Martillo (3 kg)
- Relevos: 4x100 m y 4x300 m. En lanzamientos y saltos horizontales se realizarán 6 intentos. En las pruebas de marcha será de aplicación la norma del Área de Penalización.

Entrega de artefactos personales para su homologación:

15:00 Martillo

16:00 Peso, Disco y Jabalina

Entrega de artefactos: Los artefactos personales se deberán entregar en el lugar que designe la organización con el siguiente horario:

- **Martillo : 60' antes del comienzo del encuentro**
- **Resto de Artefactos: Comienzo del encuentro**

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
15:20	15:25	15:30	16:00	Lanzamiento de Martillo
15:30	15:35	15:40	16:30	Salto con Pértiga
15:50	15:55	16:00	16:30	Salto de Longitud
16:35	16:40	16:45	16:50	100 m extra
16:20	16:25	16:30	17:00	Salto de Altura
16:30	16:35	16:40	17:10	Lanzamiento de Disco
16:55	17:00	17:05	17:10	300 m vallas
17:10	17:15	17:20	17:25	300 m
16:50	16:55	17:00	17:30	Lanzamiento de Peso
17:20	17:25	17:30	17:35	600 m
17:05	17:10	17:15	17:45	Triple Salto
17:30	17:35	17:40	17:45	1000 m
17:40	17:45	17:50	17:55	100 m vallas
17:50	17:55	18:00	18:05	100 m
18:00	18:05	18:10	18:15	1500 m obstáculos
17:40	17:45	17:50	18:20	Lanzamiento de Jabalina
18:15	18:20	18:25	18:30	3000 m marcha
18:35	18:40	18:45	18:50	3000 m
18:50	18:55	19:00	19:10	Relevo 4x100 m
19:00	19:05	19:10	19:20	Relevo 4x300 m

REUNIÓN TÉCNICA: Se realizará una reunión con los atletas y/o entrenadores, para diversas cuestiones, entrega de dorsales, horario de llamadas, ETC, se realizará 14:45 previa a la competición.

ENTRENADORES: Lola Rizo, Alex Rojas, Carmela (Marcos pdte de confirmar)

RETIRADA DE DORSALES: los dorsales serán recogidos por el delegado del club (o persona autorizada).

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Las zapatillas de la competición que se utilicen tendrán que estar homologadas.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.

- Recomendamos cuidar la hidratación pre y post competición. Si necesitáis fruta y agua, comentarlo a los entrenadores.
- Llevar la equipación reglamentaria.

ATLETAS SELECCIONADOS:

- ✓ ALLEGRA GARCIA-MIÑAUR ARROYO
- ✓ LUCIA ENCINAR MARTIN
- ✓ ELENA GALINDO
- ✓ CANDELA MEBUY NGOMO RUIZ
- ✓ ALICIA MERINO ARES
- ✓ IBANA BENITO VELASCO
- ✓ JIMENA JIMENEZ VALSALOBRE
- ✓ JULIA MARTIN SUAREZ
- ✓ ANDREA CUBILLO FERNANDEZ
- ✓ DANIELA TORRES LOPEZ
- ✓ CLARA HERNANDEZ LOPEZ
- ✓ MARTA CASTRO MUÑOZ
- ✓ NEREA QUIJADA GILARRANZ
- ✓ EMMA SANCHEZ CONDE

FILIALES

- MARINA ARCOS VALERO
- MARIA JOSE QUILON GOMEZ
- ZAHARA LLORENTE HERNANDEZ
- PAULA GALINDO MARTINEZ
- OLIVIA HUMANES ACHAVAL RODRIGUE

NORMAS PARA LOS ATLETAS

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en las competiciones por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club, como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre esté en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: <https://deporticket.blob.core.windows.net/awebs/agrupacion-deportiva-marathon/normativa-socios-2024.pdf>

Más información en www.admarathones

AUTORIZACIÓN MENORES
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SUB-16 POR EQUIPOS

LUGAR:

FECHA:

ATLETA:

FECHA DE NACIMIENTO:

DNI:

TELÉFONO:

CLUB:

.....

.....

AUTORIZO a mi hijo/a la asistencia a dicha competición, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante dicha actividad, y acepto que, si la falta de disciplina así lo requiere, en cualquier momento sea devuelto a su domicilio.

Y para que así conste a los efectos oportunos firmo el presente documento.

PADRE Y MADRE/TUTOR:

Nombre:

DNI: _____ Teléfono móvil de contacto: _____

_____, _____ de _____ de 20____

FIRMA

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.

