

CAMPEONATO DE MADRID DE TRAIL RUNNING SUB-20, SUB-18, SUB-16 Y SUB-14

LUGAR: Cerro de los Ángeles (Getafe).

DIA: 22 de marzo de 2026 a las 10:00 horas

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	RECORRIDO	DESNIVEL +/-	HORARIO DE SALIDA	CIERRE CARRERA
sub-20	9 km	400 m	10:00	1 h 10 m desde disparo
Sub-18	9 km	400 m	10:00	1 h 10 m desde disparo
Sub-16	5,4 km	240 m	11:10	45 min desde disparo
Sub-14	3,4 km	135 m	11:55	30 min desde disparo

No habrá punto de avituallamiento en ninguna las categorías. El avituallamiento estará en línea de meta.

Los atletas deberán estar una hora antes del comienzo de su prueba.

Importante: Es obligatoria vestir la equipación de **Luanvi (camiseta/top-pantalón/braguita)** para participar en la competición y utilizar el chándal del Club durante el evento. No debes olvidar traer **imperdibles** para la competición.

Teléfono del responsable: Javier Verdejo (665845619)

Inscripciones: • **A través del Club antes de las 23:59 del 15/03/2025 o directamente por la aplicación del atleta, en este caso hasta las 23:59 del 16/03/2025.**

Artículo 5. CONTROL DE SALIDA Y MATERIAL OBLIGATORIO

Todas las personas participantes deberán pasar obligatoriamente por el acceso a la línea de salida para el control de dorsal, equipación y material obligatorio, si hubiese en su carrera.

El material obligatorio que se controlará en la salida y meta será un recipiente (bidón, flask, o similares) con contenido líquido mínimo de 250 ml, siendo único en la carrera Sub-20 y Sub-18.



ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

Artículo 8. REGLAMENTO TÉCNICO

- Es obligatorio llevar bien colocado el dorsal, pidiendo utilizarse porta-dorsales, y ser tapado por el cortaviento (debiendo ser mostrado a requerimiento de los oficiales de competición en cualquier momento)
- Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como cumplir el tiempo máximo establecido.
- En caso de retirada es obligación de la persona, comunicarlo al punto o persona de organización más cercana.
- Los/as participantes no podrán recibir ayuda externa o avituallamiento por parte de otras personas, sean competidores/as o no. Tampoco podrán ser acompañados/as por personas ajenas ni correr en paralelo durante el desarrollo de la prueba.
- Toda persona participante deberá portar consigo cualquier residuo que genere: residuos orgánicos, envases, hasta los puntos o papeleras habilitados por la organización.

Artículo 9. SANCIONES Y DESCALIFICACIONES

1. La persona designada como Juez/a Árbitro será la responsable de aplicar el reglamento específico de la carrera y de la FAM, atendiendo a la información e informes que el resto del Jurado y Oficiales le hagan llegar, relativa a infracciones y que pueden suponer la sanción, penalización o descalificación de algún participante.
2. La aplicación de una penalización se realizará en forma de suma de tiempo extra a la marca obtenida por la persona en la meta.
3. Las infracciones más habituales, que estarán penalizadas con suma de tiempo o descalificaciones, son las siguientes:
 - a. Abandono del recorrido marcado. Se establecerá el criterio de sanción, en base a la ventaja obtenida por atajar: desde 3 minutos a descalificación
 - b. Acompañamiento o recibir ayuda externa: desde 3 minutos a descalificación
 - c. Impedir ser adelantada/o u obstaculizar voluntariamente a otra persona participante: desde 3 minutos a descalificación
 - d. Dañar la vegetación, perturbar la tranquilidad del espacio o fauna doméstica: desde 3 minutos a descalificación
 - e. Falta de material obligatorio: descalificación
 - f. Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización: descalificación.
 - g. No prestar auxilio a una persona participante si lo solicita: descalificación.
 - h. No obedecer las indicaciones de personal de organización: descalificación
 - i. Provocar un accidente de forma voluntaria: descalificación.
 - j. Arrojar basura durante el recorrido: descalificación.