

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-20 ALBACETE

14 de julio de 2026

La Real Federacion Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y el Ayuntamiento de Albacete, organizará el Campeonato de España Sub-20, que tendrá lugar los días 18 y 19 de julio de 2026, en la Pista Universitaria de Albacete.

SALIDA: El traslado se realizará en autobús 17/07/2026 sobre las 14.00 en Ventas (al lado de la gasolinera).

REGRESO: volveremos a Madrid una vez concluidas las pruebas el día 19/07/2026, al mismo lugar de recogida.

ALOJAMIENTO: El hospedaje será en hotel UNIVERSIDAD.

COMIDAS: Por cuenta del club, la cena del 17/07 ,desayuno, comida y cena del 18/07, desayuno y comida del 19/7 en el hotel. La cena de ese día 19/07 será pagada por el club y será un bocata y bebida.

ENTRENADORES: Lola Rizo (Delegada y entrenadora). Entrenadores invitados Antonio Gil, Samuel Douglas y Julio Rifaterra.

RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales y acreditaciones del equipo deberán ser recogidos exclusivamente por el delegado del club o por persona debidamente autorizada por éste, en el lugar designado por la organización y dentro de los siguientes horarios:

- **Viernes:** 18:00 a 20:00
- **Sábado:** 08:30 a 12:00 y de 17:15 a 20:00
- **Domingo:** 08:00 a 12:00 y de 17:30 a 19:30

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad

RECOMENDACIONES:

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Recomendamos cuidar la hidratación pre y post competición.
- Estad atentos , si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.

ATLETAS PARTICIPANTES:

FERNANDA BASILIO
CLAUDIA PELAEZ
ALEJANDRA DIAZ
LUCIA SALAZAR
NUR MURCIA
ANA PARAJUA
CARLA GARCIA
VALERIA KRASNITKAYA
HECTOR ALVAREZ
JAXIER SOTOMAYOR
NICOLAS JIMENEZ
MIGUEL DE ARRIBA
MARCO RODRIGUEZ
KAROL NINTE
AINARA LLORENTE
CLAUDIA MIER
JOSEF DAVID
DIEGO ESPESO
ALVARO SANTIAGO
PABLO ROJO
TITUS ZASOWSKI
DAVID TORRES

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.



ADM

Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

HORARIO

1ª Jornada, sábado mañana 18 de julio			
Hora	Prueba	Sexo	Fase
9:00	100 m	Hombres	Decatlón
9:15	100 m vallas	Mujeres	Heptatlón
9:35	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
9:45	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón
9:50	5000 m marcha	Mujeres	Final
9:55	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón
10:30	Salto con Pértiga	Hombres	Final
10:35	100 m	Hombres	Eliminatorias
10:55	100 m	Mujeres	Eliminatorias
11:05	Lanzamiento de Peso	Hombres	Decatlón
11:20	110 m vallas	Hombres	Eliminatorias
11:45	100 m vallas	Mujeres	Eliminatorias
11:50	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
12:10	400 m	Hombres	Semifinal
12:25	400 m	Mujeres	Semifinal
12:45	200 m	Hombres	Eliminatorias
13:05	200 m	Mujeres	Eliminatorias
2ª Jornada, sábado tarde 18 de julio			
Hora	Prueba	Sexo	Fase
18:15	400 m vallas	Hombres	Semifinal
18:20	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
18:25	Salto de Altura	Hombres	Decatlón
18:30	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Heptatlón
18:35	400 m vallas	Mujeres	Semifinal
18:50	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:55	800 m	Hombres	Semifinal
19:15	800 m	Mujeres	Semifinal
19:35	100 m	Hombres	Semifinal
19:45	100 m	Mujeres	Semifinal
20:00	200 m	Mujeres	Heptatlón
20:15	1500 m	Hombres	Semifinal
20:20	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
20:25	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
20:40	1500 m	Mujeres	Semifinal
20:45	Triple Salto	Hombres	Final
21:05	3000 m obstáculos	Mujeres	Final
21:25	400 m	Hombres	Decatlón
21:40	100 m	Hombres	Final
21:50	100 m	Mujeres	Final
22:00	3000 m	Hombres	Final

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.





ADM

Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

3ª Jornada, domingo mañana 19 de julio

Hora	Prueba	Sexo	Fase
9:00	110 m vallas	Hombres	Decatlón
9:30	5000 m marcha	Hombres	Final
9:35	Lanzamiento de Disco	Hombres	Decatlón
9:45	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlón
10:00	Salto de Altura	Mujeres	Final
10:15	110 m vallas	Hombres	Semifinal
10:40	100 m vallas	Mujeres	Semifinal
11:00	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Heptatlón
11:05	200 m	Hombres	Semifinal
11:15	Salto de Longitud	Hombres	Final
11:20	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlón
11:30	200 m	Mujeres	Semifinal
11:55	400 m	Hombres	Final
12:15	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
12:20	400 m	Mujeres	Final
12:45	110 m vallas	Hombres	Final
13:00	100 m vallas	Mujeres	Final

4ª Jornada, domingo tarde 19 de julio

Hora	Prueba	Sexo	Fase
18:30	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
18:30	Triple Salto	Mujeres	Final
18:40	Salto de Altura	Hombres	Final
18:45	400 m vallas	Hombres	Final
18:55	400 m vallas	Mujeres	Final
19:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Decatlón
19:05	200 m	Hombres	Final
19:15	200 m	Mujeres	Final
19:30	800 m	Hombres	Final
19:40	800 m	Mujeres	Final
19:50	800 m	Mujeres	Heptatlón
20:00	1500 m	Hombres	Final
20:05	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
20:10	1500 m	Mujeres	Final
20:20	3000 m obstáculos	Hombres	Final
20:25	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
20:40	1500 m	Hombres	Decatlón
20:55	3000 m	Mujeres	Final
21:15	4x100 m	Hombres	Final
21:30	4x100 m	Mujeres	Final

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.



NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: [Microsoft Word - Normativa socios ADM 2024](#)

Más información en www.admarathon.es