

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES ABSOLUTO DE PISTA CUBIERTA

La Federación de Atletismo de Madrid organizará el Campeonato de Madrid de Clubes Absoluto de Pista Cubierta.

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur

ACCESO: C/ Ángel Sanz Briz

DIA: 10/01/2026

ENTRENADORES: Joseba López, Antonio Gil y Lola Rizo

Normas técnicas de participación:

- Se podrán hacer cambios hasta 40 minutos antes del acceso a la cámara de llamadas. Se permitirá un máximo de 6 cambios (los relevos no contabilizan).
- Se deberá confirmar el orden de los relevos hasta 20 minutos antes de la apertura de cámara de llamadas de la primera serie.
- Pruebas a disputar: 60-200-400-800-1.500-3.000-60mv-altura-pértiga-longitud-triple-peso 4x400.
 - La puntuación será de la siguiente forma: el primer atleta clasificado de cada prueba recibirá 12 puntos, segundo 11 puntos, tercero 10 puntos, y así sucesivamente. Resultará vencedor el club que más puntos sume en el total de las pruebas. En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente. Se establecerán puntuaciones independientes para las categorías masculina y femenina.
 - En concursos de longitud, peso y triple todos los atletas realizarán 3 intentos y los 8 mejores realizarán un intento más de mejora
 - En los saltos verticales si hubiera empates en alguna prueba, no se realizará desempate y se repartirán los puntos.
 - Al inicio de la competición se convocará a una reunión a los delegados de los clubes para fijar las tablas de triple.
 - Altura y distancias de las vallas o M: 1,067-13,72*9,14*9,72 o F: 0,84-13*8,5*13
 - Altura de los listones: altura más baja solicitada por los atletas, siempre que sea múltiplo y el saltómetro lo permita, subiéndose de 10 en 10 en la altura y de 30 en 30 en pértiga, hasta las alturas señaladas a continuación.

o ALTURA MASCULINA: 1,60-1,70-1,80-1,85-1,90-1,95-1,98 y 3 en 3 o ALTURA FEMENINA: 1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,63 y de 3 en 3 o PÉRTIGA MASCULINA: 3,00-3,30-3,60-3,80-4,00-4,20 y de 10 en 10 o PÉRTIGA FEMENINA: 2,10-2,40-2,60-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20-3,30 y de 5 en 5 Cuando solo quede un atleta y este haya ganado la competición no tendrá que seguirse esta cadencia, aplicándose el reglamento WA

DORSALES: Recordar llevar vuestros dorsales de la actual temporada, los que tenga, seles entregará allí, en el punto de encuentro que fijemos. Si lo habéis perdido lo podéis sacar allí, previo pago de 4 euros.

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Las zapatillas de la competición que se utilicen tendrán que estar homologadas.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.

CONCURSOS							
Acceso zona calentamiento	Apertura cámara llamadas	Cierre cámara llamadas	Acceso a pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
13:40	14:10	14:15	14:20	15:00	Pértiga	M	
14:00	14:30	14:35	14:40	15:10	Longitud	F	
14:35	15:05	15:10	15:15	15:45	Peso	F	4 Kg
14:50	15:20	15:25	15:30	16:00	Altura	M	
15:05	15:35	15:40	15:45	16:15	Longitud	M	
15:35	16:05	16:10	16:15	16:45	Peso	M	7,260 Kg
16:10	16:40	16:45	16:50	17:20	Triple	M	
16:20	16:50	16:55	17:00	17:30	Altura	F	
16:20	16:50	16:55	17:00	17:40	Pértiga	F	
17:20	17:50	17:55	18:00	18:30	Triple	F	

CARRERAS							
Acceso zona calentamiento	Apertura cámara llamadas	Cierre cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:05	15:35	15:40	15:45	15:50	60 mv	M	SERIE 1
15:10	15:40	15:45	15:50	15:55	60 mv	M	SERIE 2
15:15	15:45	15:50	15:55	16:00	60 mv	F	SERIE 1
15:20	15:50	15:55	16:00	16:05	60 mv	F	SERIE 2
15:35	16:05	16:10	16:15	16:20	60 ml	M	SERIE 1
15:40	16:10	16:15	16:20	16:25	60 ml	M	SERIE 2
15:45	16:15	16:20	16:25	16:30	60 ml	F	SERIE 1
15:50	16:20	16:25	16:30	16:35	60 ml	F	SERIE 2
16:00	16:30	16:35	16:40	16:45	400 ml	M	SERIE 1
16:04	16:34	16:39	16:44	16:49	400 ml	M	SERIE 2
16:08	16:38	16:43	16:48	16:53	400 ml	F	SERIE 1
16:12	16:42	16:47	16:52	16:57	400 ml	F	SERIE 2
16:16	16:46	16:51	16:56	17:01	200 ml	M	SERIE 1
16:20	16:50	16:55	17:00	17:05	200 ml	M	SERIE 2
16:24	16:54	16:59	17:04	17:09	200 ml	F	SERIE 1
16:28	16:58	17:03	17:08	17:13	200 ml	F	SERIE 2
16:32	17:02	17:07	17:12	17:17	800 ml	M	SERIE 1
16:37	17:07	17:12	17:17	17:22	800 ml	M	SERIE 2
16:42	17:12	17:17	17:22	17:27	800 ml	F	SERIE 1
16:47	17:17	17:22	17:27	17:32	800 ml	F	SERIE 2
16:52	17:22	17:27	17:32	17:37	1500 ml	M	SERIE 1
17:02	17:32	17:37	17:42	17:47	1500 ml	F	SERIE 2
17:12	17:42	17:47	17:52	17:57	3000 ml	M	SERIE 1
17:25	17:55	18:00	18:05	18:10	3000 ml	F	SERIE 2
17:40	18:10	18:15	18:20	18:25	4x400	M	SERIE 1
17:45	18:15	18:20	18:25	18:30	4x400	M	SERIE 2
17:50	18:20	18:25	18:30	18:35	4x400	F	SERIE 1
17:55	18:25	18:30	18:35	18:40	4x400	F	SERIE 2

ATLETAS CONVOCADOS

FERNANDA BASILIO	60M	ADRIAN MARTIN
CARLA GARCIA	60MV	RICARDO FLOR
NAIALA PEDRO	200M	JESUS CALLE
NATALIA ROJAS	400M	DIEGO ESPESO
MARTA BAYO	800M	MARIO MATEO
PATRICIA GUERRA	1500M	HUGO PRIETO
LOLA CARRION	3000M	SAMUEL BROWN
CARLOTA GONZÁLEZ	ALTURA	JAXIER SOTOMAYOR
ANA PARAJUA	PERTIGA	MARCO RODRIGUEZ
MARINA ARCOS	LONGITUD	MATEO GONZALEZ
KAROLINA NATER	TRIPLE	OSCAR GARCIA REVENGA
AMBAR SANCHEZ	PESO	CRISTIAN FAVIER
CLAUDIA PELAEZ	4X400	MARCOS MATEO
LAURA BELLIDO		HUGO PALMERO
TERESINHA NATER		ALVARO GALLO
IRENE BRAVO		DAVID CUEJE

NORMAS PARA LOS ATLETAS

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en las competiciones por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club, como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de esta y que siempre esté en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos:

<https://deporticket.blob.core.windows.net/awebs/agrupacion-deportiva-marathon/normativa-socios-2024.pdf>

Más información en www.admarathones