

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-23 CACERES

7 de julio de 2026

La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Extremeña de Atletismo, la Diputación de Cáceres y la Junta de Extremadura, organizará el Campeonato de España Sub-23, que tendrá lugar los días 11 y 12 de julio de 2026, en la Ciudad Deportiva de la Junta de Extremadura (Cáceres Tecnificación): Avda. El Brocense s/n, 10002 Cáceres

SALIDA: El traslado se realizará en autobús 10/07/2026 sobre las 13.00 en Ventas (al lado de la gasolinera).

REGRESO: volveremos a Madrid una vez concluidas las pruebas el día 12/07/2026, al mismo lugar de recogida.

ALOJAMIENTO: El hospedaje será en hotel DON MANUEL en Cáceres.

COMIDAS: La comida del día 10/07 será en el viaje por cuenta de atleta. Por cuenta del club, la cena del 10/07, desayuno, comida y cena del 11/07, desayuno y comida del 12/7 en el hotel. La cena de ese día 12/07 será pagada por el club.

ENTRENADORES: Lola Rizo (Delegada). Entrenador invitado Julio Rifaterra

ENTRENAMIENTO: Los atletas participantes en los campeonatos podrán acceder a la pista de atletismo durante la tarde del viernes 10 de julio, de 18:00 a 20:00 horas, para poder realizar entrenamientos.

RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales y acreditaciones del equipo deberán ser recogidos exclusivamente por el delegado del club o por persona debidamente autorizada por éste, en el lugar designado por la organización y dentro de los siguientes horarios:

- **Viernes:** 18:00 a 20:00
- **Sábado:** 08:30 a 12:00 y de 17:00 a 20:30
- **Domingo:** 08:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:30

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.

RECOMENDACIONES:

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Recomendamos cuidar la hidratación pre y post competición.
- Estad atentos por si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.



ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

ATLETAS PARTICIPANTES:

GONZALO HERRERO CARRILLO DEL ALBORNOZ	1500M
GUILLERMO MARTINEZ-LAGE MARQUINA	5000M
NICOLAS MARTINEZ MORENO	400MV
DIEGO BARRADA MADRIGAL	400MV
ASTOR SNAIDER PINTOS	TRIPLE
CARLOTA MENDEZ JIMENEZ	100MV
IRENE BRAVO MARTINEZ	HEPHTHALON
PAULA ISABEL MARTIN GOMEZ	1500M
ISABELLA ROSSI TAVARES	100M
NATALIA ROJAS CORALES	400M
DEBORAH MARTINEZ PEREÑA	400M
JASMINE DOMINGUEZ ROY	3000 OBS
MARTA PEREZ RODRIGUEZ	400MV

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.





ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582



Horario de competición

Cámara de Llamadas				1ª Jornada, sábado mañana 11 de julio		
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
8:45	8:50	8:55	9:00	100 m Decatlón	Combinadas 1/2	Hombres
8:50	8:55	9:00	9:05	100 m Decatlón	Combinadas 2/2	Hombres
9:00	9:05	9:10	9:15	100 m vallas Heptatlón	Combinadas 1/2	Mujeres
9:05	9:10	9:15	9:20	100 m vallas Heptatlón	Combinadas 2/2	Mujeres
9:10	9:15	9:20	9:25	10000 m marcha	Final	Mujeres
8:55	9:00	9:05	9:35	Lanzamiento de Martillo	Final	Hombres
			9:45	Salto de Longitud Decatlón	Combinadas	Hombres
			9:55	Salto de Altura Heptatlón	Combinadas	Mujeres
9:20	9:25	9:30	10:30	Salto con Pértiga	Final	Hombres
10:20	10:25	10:30	10:35	100 m	Eliminatoria 1/4	Hombres
10:25	10:30	10:35	10:40	100 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
10:30	10:35	10:40	10:45	100 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
10:35	10:40	10:45	10:50	100 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
			11:05	Lanzamiento de Peso Decatlón	Combinadas	Hombres
10:50	10:55	11:00	11:05	100 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
10:55	11:00	11:05	11:10	100 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
11:15 Ceremonia de Medallas 10000 m marcha Mujeres						
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m vallas	Eliminatoria 1/4	Mujeres
11:10	11:15	11:20	11:25	100 m vallas	Eliminatoria 2/4	Mujeres
11:15	11:20	11:25	11:30	100 m vallas	Eliminatoria 3/4	Mujeres
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m vallas	Eliminatoria 4/4	Mujeres
11:40 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Martillo Hombres						
11:30	11:35	11:40	11:45	110 m vallas	Eliminatoria 1/4	Hombres
11:10	11:15	11:20	11:50	Lanzamiento de Disco	Final	Hombres
11:35	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Eliminatoria 2/4	Hombres
11:40	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Eliminatoria 3/4	Hombres
11:45	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Eliminatoria 4/4	Hombres
11:55	12:00	12:05	12:10	400 m	Semifinal 1/3	Hombres
12:00	12:05	12:10	12:15	400 m	Semifinal 2/3	Hombres
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m	Semifinal 3/3	Hombres
12:10	12:15	12:20	12:25	400 m	Semifinal 1/3	Mujeres
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Semifinal 2/3	Mujeres
12:20	12:25	12:30	12:35	400 m	Semifinal 3/3	Mujeres
12:40 Ceremonia de Medallas Salto con Pértiga Hombres						
12:30	12:35	12:40	12:45	200 m	Eliminatoria 1/4	Hombres
12:35	12:40	12:45	12:50	200 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
12:40	12:45	12:50	12:55	200 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
12:45	12:50	12:55	13:00	200 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
12:50	12:55	13:00	13:05	200 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
12:55	13:00	13:05	13:10	200 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
13:00	13:05	13:10	13:15	200 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
13:05	13:10	13:15	13:20	200 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
13:30 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Disco Hombres						

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.



CLUBES
HISTÓRICOS





ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.

Cámara de Llamadas				2ª Jornada, sábado tarde 11 de julio		
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
17:45	17:50	17:55	18:00	400 m vallas	Semifinal 1/3	Hombres
17:25	17:30	17:35	18:05	Lanzamiento de Jabalina	Final	Hombres
17:50	17:55	18:00	18:05	400 m vallas	Semifinal 2/3	Hombres
17:20	17:25	17:30	18:10	Salto de Altura Decatlón	Combinadas	Hombres
17:55	18:00	18:05	18:10	400 m vallas	Semifinal 3/3	Hombres
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Peso Heptatlón	Combinadas	Mujeres
18:05	18:10	18:15	18:20	400 m vallas	Semifinal 1/3	Mujeres
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m vallas	Semifinal 2/3	Mujeres
18:15	18:20	18:25	18:30	400 m vallas	Semifinal 3/3	Mujeres
17:55	18:00	18:05	18:35	Salto de Longitud	Final	Mujeres
18:25	18:30	18:35	18:40	800 m	Semifinal 1/3	Hombres
18:31	18:36	18:41	18:46	800 m	Semifinal 2/3	Hombres
18:37	18:42	18:47	18:52	800 m	Semifinal 3/3	Hombres
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m	Semifinal 1/3	Mujeres
18:51	18:56	19:01	19:06	800 m	Semifinal 2/3	Mujeres
18:57	19:02	19:07	19:12	800 m	Semifinal 3/3	Mujeres
19:05	19:10	19:15	19:20	100 m	Semifinal 1/2	Hombres
19:10	19:15	19:20	19:25	100 m	Semifinal 2/2	Hombres
19:15	19:20	19:25	19:30	100 m	Semifinal 1/2	Mujeres
19:20	19:25	19:30	19:35	100 m	Semifinal 2/2	Mujeres
			19:45	200 m Heptatlón	Combinadas 1/2	Mujeres
			19:50	200 m Heptatlón	Combinadas 2/2	Mujeres
				<i>19:55 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Jabalina Hombres</i>		
19:45	19:50	19:55	20:00	1500 m	Semifinal 1/3	Hombres
19:25	19:30	19:35	20:05	Lanzamiento de Jabalina	Final	Mujeres
19:54	19:59	20:04	20:09	1500 m	Semifinal 2/3	Hombres
19:30	19:35	19:40	20:10	Lanzamiento de Peso	Final	Mujeres
20:03	20:08	20:13	20:18	1500 m	Semifinal 3/3	Hombres
20:10	20:15	20:20	20:25	1500 m	Semifinal 1/3	Mujeres
19:50	19:55	20:00	20:30	Triple Salto	Final	Hombres
20:19	20:24	20:29	20:34	1500 m	Semifinal 2/3	Mujeres
20:28	20:33	20:38	20:43	1500 m	Semifinal 3/3	Mujeres
20:35	20:40	20:45	20:50	3000 m obstáculos	Final	Mujeres
				<i>21:00 Ceremonia de Medallas Salto de Longitud Mujeres</i>		
			21:10	400 m Decatlón	Combinadas 1/2	Hombres
			21:15	400 m Decatlón	Combinadas 2/2	Hombres
				<i>21:20 Ceremonia de Medallas 3000 m obstáculos Mujeres</i>		
21:10	21:15	21:20	21:25	100 m	Final	Hombres
21:20	21:25	21:30	21:35	100 m	Final	Mujeres
				<i>21:40 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Peso Mujeres</i>		
21:30	21:35	21:40	21:45	5000 m	Final	Hombres
				<i>22:00 Ceremonia de Medallas Triple Salto Hombres</i>		
				<i>22:05 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Jabalina Mujeres</i>		
				<i>22:10 Ceremonia de Medallas 100 m Hombres</i>		
				<i>22:15 Ceremonia de Medallas 100 m Mujeres</i>		
				<i>22:20 Ceremonia de Medallas 5000 m Hombres</i>		



CLUBES
HISTÓRICOS





ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

Cámara de Llamadas				3ª Jornada, domingo mañana 12 de julio		
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
8:45	8:50	8:55	9:00	110 m vallas Decatlón	Combinadas 1/2	Hombres
8:50	8:55	9:00	9:05	110 m vallas Decatlón	Combinadas 2/2	Hombres
9:00	9:05	9:10	9:15	10000 m marcha	Final	Hombres
			9:35	Lanzamiento de Disco Decatlón	Combinadas	Hombres
9:05	9:10	9:15	9:45	Salto de Longitud Heptatlón	Combinadas	Mujeres
9:10	9:15	9:20	10:00	Salto de Altura	Final	Mujeres
10:15	10:20	10:25	10:30	110 m vallas	Semifinal 1/2	Hombres
10:20	10:25	10:30	10:35	110 m vallas	Semifinal 2/2	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m vallas	Semifinal 1/2	Mujeres
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m vallas	Semifinal 2/2	Mujeres
			11:00	Lanzamiento de Jabalina Heptatlón	Combinadas	Mujeres
11:10 Ceremonia de Medallas 10000 m marcha Hombres						
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto de Longitud	Final	Hombres
11:00	11:05	11:10	11:15	200 m	Semifinal 1/2	Hombres
11:05	11:10	11:15	11:20	200 m	Semifinal 2/2	Hombres
			11:20	Salto con Pértiga Decatlón	Combinadas	Hombres
11:25	11:30	11:35	11:40	200 m	Semifinal 1/2	Mujeres
11:30	11:35	11:40	11:45	200 m	Semifinal 2/2	Mujeres
11:50	11:55	12:00	12:05	400 m	Final	Hombres
11:35	11:40	11:45	12:15	Lanzamiento de Martillo	Final	Mujeres
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Final	Mujeres
12:35 Ceremonia de Medallas 400 m Hombres						
12:40 Ceremonia de Medallas Salto de Altura Mujeres						
12:40	12:45	12:50	12:55	100 m vallas	Final	Mujeres
13:00 Ceremonia de Medallas 400 m Mujeres						
12:55	13:00	13:05	13:10	110 m vallas	Final	Hombres
13:15 Ceremonia de Medallas Salto de Longitud Hombres						
13:20 Ceremonia de Medallas 100 m vallas Mujeres						
13:25 Ceremonia de Medallas 110 m vallas Hombres						
13:30 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Martillo Mujeres						

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.



NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: [Microsoft Word - Normativa socios ADM 2024](#)

Más información en www.admarathon.es