

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-20 PISTA CUBIERTA

16 de marzo de 2026

La Real Federacion Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Catalana de Atletismo, organizará el Campeonato de España de Short Track sub-20 que tendrá lugar los días 21 y 22 de marzo de 2026 en la Pista Cubierta de Cataluña Carmen Valero (Sabadell, Barcelona).

SALIDA: El traslado se realizará en AUTOBÚS el 20/03/2026 el punto de salida será en Ventas (en la gasolinera junto a M30) a las 10:00.

REGRESO: volveremos a Madrid una vez concluidas las pruebas el día 22/03/2026 también en autobús al mismo lugar de recogida.

ALOJAMIENTO: El hospedaje será en la residencia Canvas Student Sabadell Llac (anterior Yugo Llac).

COMIDAS: Por cuenta del club será la comida del trayecto, bocadillos y cena del 20/03 ,desayuno, comida y cena del 21/03, desayuno del 22/3 en el hotel. La comida del 22/03 será pagada por el club (picnic).

Desayuno: 7.00 a 10.30 - Comida: 13.00 a 15.00 - Cena: 20.30 a 22.30

ENTRENADORES: IRINA SAKALOVA (delegada responsable), Adjunto de Irina María Carmen Motilla (masajista y personal de salud). Entrenadores invitados Samuel Douglas y Román Martín.

RETIRADA DE DORSALES

Todos los dorsales y acreditaciones del equipo deberán ser recogidos por el delegado del club (o persona autorizada) en el lugar designado por la organización con el siguiente horario:

- Viernes: 18:00 a 20:00 h
- Sábado: de 09:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 h
- Domingo: de 09:00 a 11:00 h

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad

RECOMENDACIONES:

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Recomendamos cuidar la hidratacion pre y post competición.
- Estad atentos , si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.



ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

ATLETAS PARTICIPANTES:

ALVARO SANTIAGO	800 M.
ANA PARAJUA	PÉRTIGA.
CLAUDIA PELAEZ	400 M.
DIEGO ESPESO	400 M .
HUGO PALMERO	60 MV .
JOSEF DAVID	ALTURA .
MARCO RODRIGUEZ	PÉRTIGA.
NAIALA PEDRO	200 M Y 60 M.
TYTUS ZASOWSKY	200 M
AINARA LLORENTE	1500 M
ALEJANDRA DIAZ	800 M
CARLA GARCIA	60 MV Y LONGITUD
DAVID TORRES	3000 M
FERNANDA BASILIO	60 MV
IKER DIAZ	ALTURA
KAROLINA NINTE	TRIPLE
MATEO GONZALEZ	LONGITUD
NUR MURCIA	ALTURA
VALERIA KRASNITSKAYA	PENTATLON
PABLO ROJO	400 M

HORARIOS

1ª jornada, sábado mañana 21 de marzo

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:00	60 m	Heptatlón	Hombres
9:15	60 m vallas	Pentatlón	Mujeres
9:30	60 m vallas	Eliminatorias	Hombres
9:45	Salto de Longitud	Heptatlón	Hombres
10:00	Salto de Altura	Pentatlón	Mujeres
10:00	60 m	Eliminatorias	Mujeres
10:30	Salto con Pértiga	FINAL	Mujeres
10:30	200 m	Eliminatorias	Hombres
10:50	Lanzamiento de Peso	Heptatlón	Hombres
11:10	200 m	Eliminatorias	Mujeres
11:30	Salto de Longitud	FINAL	Hombres
11:45	400 m	Semifinales	Mujeres
11:55	Salto de Altura	Heptatlón	Hombres
12:20	400 m	Semifinales	Hombres
12:30	Lanzamiento de Peso	Pentatlón	Mujeres

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.



CLUBES
HISTÓRICOS





ADM
Atletismo desde 1959

AGRUPACIÓN DEPORTIVA MARATHON

C/ VILLAAMIL nº 65, LOCAL, 28039 – MADRID

TEL.: 914026962 – 913982165

admarathon@admarathon.es

www.admarathon.es

REGISTRO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS Nº 582

2ª Jornada, sábado tarde 21 de marzo

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
16:15	60 m	Eliminatorias	Hombres
16:40	60 m vallas	Eliminatorias	Mujeres
17:05	60 m vallas	Semifinales	Hombres
17:20	200 m	Semifinales	Hombres
17:30	Salto de Altura	FINAL	Hombres
17:35	Salto con Pértiga	FINAL	Hombres
17:40	200 m	Semifinales	Mujeres
17:45	Salto de Longitud	Pentatlón	Mujeres
18:00	800 m	Semifinales	Hombres
18:25	800 m	Semifinales	Mujeres
18:55	60 m vallas	FINAL	Hombres
19:05	Triple Salto	FINAL	Mujeres
19:05	60 m	Semifinales	Mujeres
19:20	800 m	Pentatlón	Mujeres
19:25	Lanzamiento de Peso	FINAL	Hombres
19:30	1.500 m	Semifinales	Mujeres
19:55	1.500 m	Semifinales	Hombres
20:20	3.000 m	FINAL	Hombres
20:35	3.000 m	FINAL	Mujeres
20:50	60 m	FINAL	Mujeres

3ª jornada, domingo mañana 22 de marzo

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
11:00	60 m vallas	Heptatlón	Hombres
11:15	Salto de Longitud	FINAL	Mujeres
11:25	Salto de Altura	FINAL	Mujeres
11:45	Salto con Pértiga	Heptatlón	Hombres
11:50	Lanzamiento de Peso	FINAL	Mujeres
12:00	60 m vallas	Semifinales	Mujeres
12:20	60 m	Semifinales	Hombres
12:40	200 m	FINAL	Hombres
12:55	200 m	FINAL	Mujeres
13:10	400 m	FINAL	Mujeres
13:20	Triple Salto	FINAL	Hombres
13:25	400 m	FINAL	Hombres
13:40	60 m vallas	FINAL	Mujeres
13:50	60 m	FINAL	Hombres
14:00	1.500 m	FINAL	Mujeres
14:15	1.500 m	FINAL	Hombres
14:30	800 m	FINAL	Mujeres
14:40	800 m	FINAL	Hombres
14:50	1.000 m	Heptatlón	Hombres

Real Orden del Mérito Deportivo 2006.
Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, años 1990 y 2011.



CLUBES
HISTÓRICOS



NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud. Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: [Microsoft Word - Normativa socios ADM 2024](#)

Más información en www.admarathon.es