



## CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-20 EN PISTA CUBIERTA

Madrid, 16 de diciembre de 2025

La Real Federacion Española de Atletismo, en colaboración con el Club Ourense Atletismo, organizará el XXXV Campeonato de España de Clubes Sub-20 Short Track “Trofeo Antonio Ferrer”.

**LUGAR:** Expourense (Ourense)

**ACCESO:** Finca Sevilla s/n, 32005 Ourense

**DIA:** 20 de diciembre de 2025

**ENTRENADORES:** Ricardo Broco, Carmela Vega y Julio Rifaterra

**SALIDA:** el traslado en autobús saliendo a **las 14:00 h del viernes 19 desde Inef** ( frente a puerta principal, Avda. Juan Herrera, en la parada de autobús). [https://maps.app.goo.gl/969SL8MjN715KrYK7?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/969SL8MjN715KrYK7?g_st=aw)

**REGRESO:** volveremos a Madrid el día 20 diciembre una vez concluidas las prueba al **mismo lugar salida**.

**ALOJAMIENTO:** el hospedaje será en el **Hotel Exe Auriense 4\*** (Rua da Rabea 12) en Ourense.

**COMIDAS:** la comida del 19/12 será por cuenta del atleta. Por cuenta del club será la cena del 19/12 más desayuno, comida y cena del 20/12. El desayuno (**9:30 h**) y comida del 20/12 serán en el hotel. La cena de ese día será **picnic entregado por el hotel**.

**CENA VIERNES 19/12 a las 21:30 h**

- Buffet de ensaladas completo
- Arroz blanco o pasta
- Huevos a la plancha
- Salsa de tomate (bol aparte)
- Pechugas de pavo a la plancha
- Patatas al horno
- Fruta y yogurt

**COMIDA SÁBADO 21/12 a las 13:00 h**

- Buffet de ensaladas completo
- Arroz blanco o pasta
- Huevos a la plancha
- Salsa boloñesa (bol aparte)
- Pechugas de pollo a la plancha
- Patatas al horno
- Fruta y yogurt

**RETIRADA DE DORSALES:** los dorsales serán recogidos por el delegado del club (o persona autorizada).

### IMPORTANTE

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindible que el dorsal permita la **visibilidad del patrocinador y el nombre del club**.
- Recomendamos cuidar la hidratacion pre y post competición.
- Estad atentos , si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.
- Cada equipo podrá utilizar un máximo de 3 participaciones de atletas de clubes asociados. Cada club podrá hacer 4 cambios respecto a la inscripción inicial. Los cambios efectuados en la prueba



de relevos no se contabilizarán. Los cambios se deberán realizar en la secretaría de la competición hasta 10 minutos antes del cierre de cámara de llamadas.

- Según el artículo 15º de las normas generales de las Competiciones de Clubes será obligatorio para los equipos participantes el cubrir un mínimo de 9 pruebas en la competición.
- **Homologación de artefactos:** Los artefactos personales se deberán entregar en el lugar que designe la organización antes las 16:00 horas.
- La **puntuación** en todas las pruebas, incluido el relevo, se efectuará así: 8 puntos al 1º, 7 al 2º, 6 al 3º, 5 al 4º, 4 al 5º, 3 al 6º, 2 al 7º y 1 al 8º. Los retirados o descalificados no puntuán. En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ambos.
- La **clasificación** será independiente los **hombres de las mujeres**.
- Será vencedor de cada una de las categorías, el club que consiga más número de puntos. En caso de empate, será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente. Los 3 primeros clubes recibirán trofeo de la RFEA y sus atletas recibirán medalla.

Apertura	Cámara de Llamadas			Prueba
	Cierre	En Pista	Hora	
15:20	15:25	15:30	16:00	Triple Salto Hombres
15:15	15:20	15:25	16:15	Salto con Pértiga Mujeres
15:50	15:55	16:00	16:30	Salto de Altura Hombres
16:30	16:35	16:40	16:45	60 m Hombres Extra
16:45	16:50	16:55	17:00	60 m Mujeres Extra
16:35	16:40	16:45	17:15	Triple Salto Mujeres
17:00	17:05	17:10	17:15	200 m Hombres Extra
17:15	17:20	17:25	17:30	200 m Mujeres Extra
17:05	17:10	17:15	17:45	Lanzamiento de Peso Mujeres
17:45	17:50	17:55	18:00	200 m Hombres
17:55	18:00	18:05	18:10	200 m Mujeres
18:05	18:10	18:15	18:20	1.500 m Mujeres
17:30	17:35	17:40	18:30	Salto con Pértiga Hombres
18:15	18:20	18:25	18:30	1500 m Hombres
17:50	17:55	18:00	18:30	Longitud Hombres
18:25	18:30	18:35	18:40	400 m Mujeres
18:35	18:40	18:45	18:50	400 m Hombres
18:20	18:25	18:30	19:00	Salto de Altura Mujeres
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m Mujeres
18:50	18:55	19:00	19:00	Lanzamiento de Peso Hombres
18:55	19:00	19:05	19:10	800 m Hombres
19:05	19:10	19:15	19:20	60 m Mujeres
19:15	19:20	19:25	19:30	60 m Hombres
19:20	19:25	19:30	19:40	60 m vallas Hombres
19:00	19:05	19:10	19:40	Longitud Mujeres
19:30	19:35	19:40	19:50	60 m vallas Mujeres
19:45	19:50	19:55	20:00	3000 m Mujeres
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m Hombres
20:10	20:15	20:20	20:30	Relevo 4x400 Hombres
20:25	20:30	20:35	20:45	Relevo 4x400 Mujeres

**ATLETAS PARTICIPANTES**

DIEGO BARRADA	<b>60M</b>	FERNANDA BASILIO
DIEGO ESPESO	<b>60 MV</b>	CARLA GARCIA
TYTUS ZASWOSKY	<b>200 M</b>	PAULA GARCIA
PABLO ROJO	<b>400 M</b>	TERESINHA NATER
ALVARO SANTIAGO	<b>800 M</b>	ALEJANDRA DIAZ
SERGIO MORALES	<b>1500 M</b>	BARBARA ISTURIZ
GUILLERMO LÓPEZ	<b>3000 M</b>	GABRIELLE LEMUS
IKER DIAZ	<b>ALTURA</b>	CARLOTA GOMEZ
HUGO SANCHEZ BELLIDO	<b>LONGITUD</b>	NUR MURCIA
ASTOR SNAIDER	<b>TRIPLE</b>	KAROLINA NATER
MARCO RODRIGUEZ	<b>PERTIGA</b>	ANA PARAJUA
MIGUEL VARELA	<b>PESO</b>	MARIA GARCIA ASENSIO
D. BARRADA, DIEGO ESPESO	<b>RELEVOS</b>	CARLA GARCIA, CLAUDIA PELAEZ
PABLO ROJO, RENATO ACOSTA		FERNANDA BASILIO y DEBORAH MTEZ.

**Lola Rizo**

**Dirección Técnica**

Agrupación Deportiva Marathon

Tfno: 621 29 86 34



### NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

**La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despectivos.**

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club, como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos:  
<https://deporticket.blob.core.windows.net/awebs/agrupacion-deportiva-marathon/normativa-socios-2024.pdf>

Más información en [www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)