

**CIRCULAR TÉCNICA**  
**CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 VALENCIA**

Se celebrará en Valencia el próximo 5-6 de marzo de 2022.

El viaje lo haremos en tres furgonetas amplias, de 9 plazas, cada una con un conductor (entrenadores de la expedición) responsable de la misma. La salida está prevista el viernes 4 a las 15:00 desde Las Ventas, junto al surtidor situado en el lateral de la plaza de toros. Cada atleta tendrá que llevar su comida en ruta. El club asume la cena del viernes, pensión completa el sábado, más desayuno y comida el domingo en Valencia.

Nos alojaremos en el hotel BELERET 3\* a 100 metros de la pista de atletismo “Palacio Velódromo Luis Puig”

Horarios:

**1ª jornada, sábado mañana 5 de marzo**

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	60 m	Heptatlón	Hombres
10:15	60 m vallas	Pentatlón	Mujeres
10:30	60 m vallas	Eliminatorias	Hombres
10:45	Salto de Longitud	Heptatlón	Hombres
11:00	Salto de Altura	Pentatlón	Mujeres
11:00	60 m	Eliminatorias	Mujeres
11:30	Salto con Pértiga	FINAL	Mujeres
11:30	200 m	Eliminatorias	Hombres
11:50	Lanzamiento de Peso	Heptatlón	Hombres
12:10	200 m	Eliminatorias	Mujeres
12:30	Salto de Longitud	FINAL	Hombres
12:50	400 m	Semifinales	Mujeres
12:55	Salto de Altura	Heptatlón	Hombres
13:10	400 m	Semifinales	Hombres
13:30	Lanzamiento de Peso	Pentatlón	Mujeres

**2ª Jornada, sábado tarde 5 de marzo**

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:00	60 m	Eliminatorias	Hombres
17:25	60 m vallas	Eliminatorias	Mujeres
17:45	60 m vallas	Semifinales	Hombres
18:05	200 m	Semifinales	Hombres
18:15	Salto de Altura	FINAL	Hombres
18:20	Salto con Pértiga	FINAL	Hombres
18:20	200 m	Semifinales	Mujeres
18:30	Salto de Longitud	Pentatlón	Mujeres
18:40	800 m	Semifinales	Hombres
19:00	800 m	Semifinales	Mujeres
19:20	60 m vallas	FINAL	Hombres
19:50	Triple Salto	FINAL	Mujeres
19:30	60 m	Semifinales	Mujeres
19:45	800 m	Pentatlón	Mujeres
20:10	Lanzamiento de Peso	FINAL	Hombres
19:55	1.500 m	Semifinales	Mujeres
20:20	1.500 m	Semifinales	Hombres
20:45	3.000 m	FINAL	Hombres
21:00	3.000 m	FINAL	Mujeres
21:20	60 m	FINAL	Mujeres

3ª jornada, domingo mañana 6 de marzo

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	60 m vallas	Heptatlón	Hombres
10:25	Salto de Altura	FINAL	Mujeres
10:30	Salto de Longitud	FINAL	Mujeres
10:45	Salto con Pértiga	Heptatlón	Hombres
11:00	Lanzamiento de Peso	FINAL	Mujeres
11:00	60 m vallas	Semifinales	Mujeres
11:20	60 m	Semifinales	Hombres
11:50	200 m	FINAL	Hombres
12:05	200 m	FINAL	Mujeres
12:10	Triple Salto	FINAL	Hombres
12:20	400 m	FINAL	Mujeres
12:30	400 m	FINAL	Hombres
12:40	60 m vallas	FINAL	Mujeres
12:50	60 m	FINAL	Hombres
13:00	1.500 m	FINAL	Mujeres
13:15	1.500 m	FINAL	Hombres
13:30	800 m	FINAL	Mujeres
13:40	800 m	FINAL	Hombres
13:50	1.000 m	Heptatlón	Hombres

La vuelta la realizaremos al finalizar la comida en el hotel. Se hará parada para los chic@s del Club Arganda y al club Unión atlética Coslada en la rotonda del Hospital de Arganda de la A3 y finalizará el viaje en Las Ventas en Madrid de nuevo.

- **Responsables y entrenadores del club A.D. Marathon:** Antonio Gil y Verónica López
- **Entrenadores:** Diego Cazadas, Club Majadahonda y Julio Rifaterra , club colegio Base
- **Teléfonos de contacto:** Antonio Gil: 607953529 y Vero López : 697295538

**IMPORTANTE:**

**NO olvidéis: DNI y/o Licencia. Autorización firmada por los padres. Equipamiento completo del Club. Imperdibles. Mascarillas. Lo citado informado sobre las medidas COVID-19. Vestir el chándal del club durante el viaje (hay que dar sensación de equipo).**

  
 Verónica López  
 Directora Técnica A.D. Marathon

