

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB-20

LUGAR: Estadio de Vallehermoso

ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)

DÍA: 25/10/2025

ORGANIZADOR: Federación Española de Atletismo junto con los clubes organizadores

La distribución de encuentros, equipos organizadores, sedes y orden de sorteo son los siguientes: (en **negrita** el organizador de cada encuentro)

Final A Hombres Estadio Vallehermoso (Madrid) (13:30-20:35)		Dorsal	Orden
Facsa - Playas de Castellón	CVA	1	I
Trops-Cueva de Nerja	AND	2	VII
A.D. Marathon	MAD	3	IV
Super Amara BAT	PVA	4	VI
Atletismo Alcorcón	MAD	5	III
DELSUR Coop La Palma	AND	6	II
FC Barcelona	CAT	7	VIII
Alcampo Scorpio 71	ARA	8	V

Final A Mujeres Estadio Vallehermoso (Madrid) (13:30-20:35)		Dorsal	Orden
Facsa - Playas de Castellón	CVA	1	VI
FC Barcelona	CAT	2	II
A.D. Marathon	MAD	3	IV
Diputación Valencia C.A.	CVA	4	I
UCAM-Cartagena	MUR	5	VII
Trops-Cueva de Nerja	AND	6	III
Ourense Atletismo	GAL	7	VIII
A.D. Sprint	MAD	8	V

Normas técnicas de competición:

La puntuación será de la siguiente forma: el primer atleta clasificado de cada prueba recibirá N puntos, segundo N-1 puntos, tercero N-2 puntos, y así sucesivamente, siendo N el número de clubes participantes. Si en una prueba, dos o más atletas empataran se repartirán los puntos. Resultará vencedor el club que más puntos sume en el total de las pruebas. En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente. Se establecerán puntuaciones independientes para las categorías masculina y femenina.

- **En concursos** de longitud, disco, jabalina, martillo, peso y triple todos los atletas realizarán 6 intentos
- **Homologación de artefactos:** Jabalina: 90 minutos antes del comienzo de la prueba. Disco-Peso-Martillo: 60 minutos antes del comienzo de la respectiva prueba. Pasado este tiempo no se garantiza que sean homologados dichos artefactos.
- **Horario de Cámara de llamadas,** para la **pértiga** se establece horario de cámara de llamadas de **70 minutos antes a 65 minutos antes** del horario de la prueba, **para el resto de concursos de 40 minutos antes a 35 minutos** antes del horario de cada prueba y para **las carreras de 15 minutos a 10 minutos** antes del horario de la prueba.

• **Altura de los listones:** altura más baja solicitada por los atletas, siempre que sea múltiplo y el saltómetro lo permita, subiéndose de 10 en 10 en la altura y de 30 en 30 en pértiga, hasta las alturas señaladas a continuación.

o Altura masculina: 1,50-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83 y de 3 en 3

o Altura femenina: 1,24-1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,57 y de 3 en 3.

o Pértiga masculina: 2,60-2,90-3,20-3,40-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00-4,10 y de 5 en 5

o Pértiga femenina: 2,00-2,30-2,50-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20 y de 5 en 5.

ENTRENADORES: Javier Verdejo, Josefina Da Silva y Julián Colado.

REUNIÓN TÉCNICA: se realizará una reunión con los atletas y/o entrenadores, para diversas cuestiones, entrega de vestimenta, horario de llamadas, etc. a las 12:00 horas.

RECORDATORIO.

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Las zapatillas de la competición que se utilicen tendrán que estar homologadas.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Los atletas de los clubes participantes deberán utilizar la camiseta/top/body y pantalón/malla (equipación) oficial del club (igual para todos los participantes).
- Los atletas de los clubes participantes deberán utilizar la camiseta/top/body y pantalón/malla (equipación) oficial del club (igual para todos los participantes).
- **IMPORTANTE:** se prevé lluvia durante el día. Llevad ropa de cambio y lo necesario para competir en esas circunstancias.

ATLETAS CONVOCADOS:

MUJERES

PAULA BUSTO	100
PAULA GARCIA	200
CLAUDIA PELAEZ	400
ALEJANDRA DIAZ	800
NORA VEISETH	1500
MARTINA BENITO	3000
GABRIELLE LEMUS	3000 Obs
MARTA PEREZ	100/110 MV
CARLOTA GONZALEZ	ALTURA
TERESINHA NATER	400MV

HOMBRES

DIEGO VARGAS
TYTUS ZASOWSKI
PABLO ROJO
ALVARO SANTIAGO
ALEJANDRO DE LA VIUDA
GUILLERMO LOPEZ
WIKTOR MARTIN
NICOLAS CEBALLOS
IKER DIAZ
DIEGO ESPESO

CARLA GARCIA

ANA PARAJUA

KAROLINA NATER

CELIA MARCOS

MARINA RUIZ

VALERIA KRASNITKAYA

MARIA GARCIA

CLAUDIAR MIER

LONGITUD

PERTIGA

TRIPLE

PESO

MARTILLO

JABALINA

DISCO

5000 MARCHA

HUGO SANCHEZ

MARCO RODRIGUEZ

MARCOS DELGADO

JORGE CALLEJA

RUBEN SCURTU

MATEO TARAZONA

MIGUEL VARELA

MIGUEL DE ARRIBA

TERESINHA NATER

PAULA GARCIA

CLAUDIA PELÁEZ

FERNANDA BASILIO

4X100

TYTUS ZASOWSKI

DARIO DE LA FUENTE

DIEGO ESPESO

NICOLAS CEBALLOS

NUR MURCIA

PALOMA LORENZO

BARBARA ISTURIZ

CLARA RODENAS

4X400

MARCOS MATEO

RENATO ACOSTA

MARCO CARRETERO

IVAN GARCIA

ANEXO I

HORARIO CTO CLUBES FINAL A - HOMBRES Y MUJERES (MADRID)

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
12:50	12:55	13:00	13:30	Lanzamiento de Martillo Hombres
14:00	14:05	14:10	14:40	Lanzamiento de Martillo Mujeres
14:10	14:15	14:20	14:50	Salto de Longitud Hombres
14:30	14:35	14:40	15:30	Salto con Pértiga Hombres
15:19	15:24	15:29	15:34	100 m hombres extra
14:55	15:00	15:05	15:35	Salto de Altura Hombres
15:10	15:15	15:20	15:50	Lanzamiento de Disco Hombres
15:39	15:44	15:49	15:54	100 m mujeres extra
15:59	16:04	16:09	16:14	400 m vallas Hombres
15:40	15:45	15:50	16:20	Salto de Longitud Mujeres
16:09	16:14	16:19	16:24	400 m vallas Mujeres
16:19	16:24	16:29	16:34	400 m Hombres
16:29	16:34	16:39	16:44	400 m Mujeres
16:39	16:44	16:49	16:54	800 m Hombres
16:20	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Disco Mujeres
16:50	16:55	17:00	17:04	800 m Mujeres
16:25	16:30	16:35	17:05	Lanzamiento de Peso Hombres
17:00	17:05	17:10	17:14	200 m Hombres
17:09	17:14	17:19	17:25	200 m Mujeres
17:19	17:24	17:29	17:35	1500 m Mujeres
17:29	17:34	17:39	17:45	1500 m Hombres
16:50	16:55	17:00	17:50	Salto con Pértiga Mujeres
17:10	17:15	17:20	17:50	Triple Salto Hombres
17:39	17:44	17:49	17:55	110 m vallas Hombres
17:49	17:54	17:59	18:05	100 m vallas Mujeres
17:30	17:35	17:40	18:10	Lanzamiento de Jabalina Hombres
17:59	18:04	18:09	18:15	100 m Hombres
17:40	17:45	17:50	18:20	Salto de Altura Mujeres
18:04	18:09	18:14	18:20	100 m Mujeres
18:14	18:19	18:24	18:30	5.000 m marcha Mujeres (C5)
18:19	18:24	18:29	18:35	5.000 m marcha Hombres
17:55	18:00	18:05	18:35	Lanzamiento de Peso Mujeres
18:49	18:54	18:59	19:05	2.000 m obstáculos Hombres
18:59	19:04	19:09	19:15	2.000 m obstáculos Mujeres
18:40	18:45	18:50	19:20	Lanzamiento de Jabalina Mujeres
18:40	18:45	18:50	19:20	Triple Salto Mujeres
19:14	19:19	19:24	19:30	3000 m Hombres
19:29	19:34	19:39	19:45	3000 m Mujeres
19:40	19:45	19:50	20:00	4 x 100 m Hombres
19:50	19:55	20:00	20:10	4 x 100 m Mujeres
20:00	20:05	20:10	20:20	4 x 400 m Hombres
20:10	20:15	20:20	20:30	4 x 400 m Mujeres
Homologación de Artefactos				
12:30	Lanzamiento de Martillo Hombres			
13:30	Lanzamiento de Jabalina, Disco y Peso Hombres			
13:40	Lanzamiento de Martillo Mujeres			
14:40	Lanzamiento de Jabalina, Disco y Peso Mujeres			

NORMAS PARA LOS ATLETAS

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en las competiciones por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club, como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de esta y que siempre esté en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos:

<https://deporticket.blob.core.windows.net/awebs/agrupacion-deportiva-marathon/normativa-socios-2024.pdf>

Más información en www.admarathones