

**ÁREA TÉCNICA****CIRCULAR 2º JORNADA DE LIGA DE PRIMERA DIVISIÓN HOMBRES**

13 de mayo de 2026

La 2ª jornada de la liga JOMA se celebrará en Pamplona, en las instalaciones deportivas Estadio Larrabide 17/05/2026

SALIDA: el traslado se realizará en autobús con salida el sábado 16/05/2026 a las 13:00 horas en Ventas (al lado de la gasolinera)

REGRESO: volveremos a Madrid una vez concluidas las pruebas el día 17/05/2026 en autobús al mismo sitio de recogida.

ALOJAMIENTO: el hospedaje será en el Hotel HOLIDAY INN EXPRESS PAMPLONA

COMIDAS: Por cuenta del club será la cena del 16/05/26 ,desayuno del 17/05 en el hotel, y la comida del 17/05 que será un picnic. POR CUENTA DEL ATLETA LA COMIDA DEL 16/05/2026

ENTRENADORES: Alex Rojas, Irina Sakalova y Miguel Varas (como entrenador colaborador).

RECOMENDACIONES:

- Llevad DNI físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Recomendamos cuidar la hidratación pre y postcompetición.
- Estad atentos por si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.

Encuentro IV Hombres Domingo (10:00-13:45) Estadio Larrabide (Pamplona)	Fed	Dorsal	Orden
Universidad Oviedo	AST	7-8	III
A.D. Marathon	MAD	5-6	II
At Badajoz - Extremadura	EXT	25-26	I
Hiru-Herri	NAV	9-10	IV

ATLETAS PARTICIPANTES:

OSCAR G^a REVENGA (TRIPLE)
NICO CEBALLOS (100 y 4X100)
CARLOS PEREZ (100 y 4x100)
JESUS CALLE (200 y 4x100)
DAVID TORRES (3000)
ANBO XU (4x100)
MIGUEL VARELA (DISCO y MARTILLO)
RUBEN SCURTU (MARTILLO)
IVAN PEREZ (110 VALLAS)
JAXIER SOTOMAYOR (ALTURA)
MARCOS MATEO (400)
ALVARO SANTIAGO (800)
MARTIN MARQUEZ (1500)
DAVID GONZALEZ (800)
MATEO GONZALEZ (LONGITUD)
MARCOS DELGADO (LONGITUD)
GUILLERMO MARTINEZ-LAGE (3000)
DANIEL HERNANDO (3000 OBS)
DIEGO GARCIA (MARCHA)
JESUS MUIÑA (110 V)
JUAN CAICEDO (DISCO y PESO)
CRISTIAN FAVIER (PESO)
DIEGO ESPESO (400 V y 4x400)
NICOLAS GOMEZ (400 V y 4X400)
MIGUEL DE ARRIBA (MARCHA)
ANGEL IGLESIAS (3000 OBS)
JAIME NAVARRO (1500)
MARCO RODRIGUEZ (PERTIGA y ALTURA)
PABLO BUGALLO (JABALINA)
VICTOR MARTIN (PERTIGA y JABALINA)
TYTUS ZASOWSKI (200)
IVAN MATA (400 y 4X400)

HORARIO

ENCUENTRO 1D HOMBRES (IV) PAMPLONA - 1D MUJERES (I) MADRID 1D MUJERES (III) DURANGO 1D MUJERES (IV) VILAFRANCA DE LOS BARROS (domingo mañana 10:00-13:45)				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
9:15	9:20	9:25	10:15	Salto con Pértiga
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
10:35	10:30	10:35	10:40	5000 m marcha
10:35	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m extra
11:10	11:15	11:20	11:50	Salto de Altura
11:40	11:45	11:50	11:55	3000 m
11:50	11:55	12:00	12:10	400 m vallas
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m
12:15	12:20	12:25	12:30	800 m
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
12:00	12:05	12:10	12:40	Lanzamiento de Peso
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m
12:30	12:35	12:40	12:50	100/110 m vallas
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m
12:55	13:00	13:05	13:10	1500 m
13:05	13:10	13:15	13:20	3000 m obstáculos
13:15	13:20	13:25	13:35	4x100 m
13:25	13:30	13:35	13:45	4x400 m

NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:



- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: [Microsoft Word - Normativa socios ADM 2024](#)

Más información en www.admarathon.es

