

**ÁREA TÉCNICA****CIRCULAR 2º JORNADA DE LIGA DE DIVISIÓN DE CHICAS**

13 de mayo de 2026

La 2ª jornada de la liga Iberdrola se celebrará en León, en las pistas universitarias de León 16/05/2026

SALIDA: el traslado se realizará en autobús con salida el sábado 16/05/2026 a las 8,30 horas en Inef

REGRESO: volveremos a Madrid una vez concluidas las pruebas el día 16/05/2026 en autobús al mismo sitio de recogida.

COMIDAS: por cuenta del club será la comida del 16/05/2026

ENTRENADORES: Sara Aristín, Lola Rizo y Antonio Gil (como entrenador colaborador).

RECOMENDACIONES:

- Llevad DNI físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Recomendamos cuidar la hidratación pre y post competición.
- Estad atentos, si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.

Encuentro IV Mujeres Sábado (16:00-19:45) Pistas Universitaria (León)	Fed	Dorsal	Orden
<u>Univ. Leon Sprint Atletismo</u>	CYL	25-26	IV
Super Amara BAT	PVA	15-16	III
L'Hospitalet At.	CAT	17-18	II
A.D. Marathon	MAD	23-24	I

ATLETAS PARTICIPANTES:

FERNANDA BASILIO (100 Y 4 X100)
ISABELLA ROSSI (100 Y 4 X100)
NAIALA PEDRO (200 Y 4X100)
PAULA GARCIA (200 Y 4X100)
CLAUDIA PELAEZ (400 y 4x400)
LAURA FERNANDEZ (4x400)
TERESINHA NATER (400V)
LAURA BELLIDO (400V y 4x400)
ALEJANDRA DIAZ (800)
PAULA ISABEL (800 y 4x400)
PATRICIA GUERRA (1500)
ANGELA TORRES (1500)
ANA RAMIREZ (3000)
JIMENA JIMENEZ (3000)
CLARA SIMAL (3000 OBS)
JASMINE DOMINGUEZ (3000 OBS)
CLAUDIA MIER (MARCHA)
IRENE CASAS (MARCHA)
CARLOTA MENDEZ (100V)
IRENE BRAVO(100V Y JABALINA)
NUR MURCIA (ALTURA)
CARLOTA GONZALEZ(ALTURA)
AMANDA RAMOS (DISCO Y PESO)
ZAHARA LLORENTE (PESO)
VALERIA KRASNİKAYA (PESO Y JABALINA)
CARLA GARCIA (LONGITUD)
MARINA ARCOS (LONGITUD)
MARIA JOSE QUILON (TRIPLE)
KAROLINA DADJASEN (TRIPLE)
ANA PARAJUA (PERTIGA)
CLAUDIA DIEZ (PERTIGA)
MARIA MONTESINO (MARTILLO)
MARINA RUIZ (MARTILLO)
NATALIA ROJAS (400)

HORARIO

ENCUENTRO DH MUJERES (IV) LEON (sábado tarde 15:30-19:15)				
Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
14:50	14:55	15:00	15:30	Lanzamiento de Martillo
15:05	15:10	15:15	15:45	Salto de Altura
16:50	16:55	15:00	15:50	Salto con Pértiga
15:15	15:20	15:25	15:55	Salto de Longitud
16:00	16:05	16:10	16:15	100 m extra
16:20	16:25	16:30	16:40	400 m vallas
16:05	16:10	16:15	16:45	Lanzamiento de Disco
16:40	16:45	16:50	16:55	400 m
16:50	16:55	17:00	17:05	800 m
17:00	17:05	17:10	17:15	200 m
17:10	17:15	17:20	17:25	1500 m
17:15	17:20	17:25	17:35	100/110 m vallas
17:00	17:05	17:10	17:40	Triple Salto
17:30	17:35	17:40	17:45	100 m
17:40	17:45	17:50	17:55	3000 m obstáculos
17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Jabalina
17:25	17:30	17:35	18:05	Lanzamiento de Peso
18:00	18:05	18:10	18:15	5000 m marcha
18:30	18:35	18:40	18:45	3000 m
18:40	18:45	18:50	19:00	4x100 m
18:50	18:55	19:00	19:10	4x400 m

NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:



- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: [Microsoft Word - Normativa socios ADM 2024](#)

Más información en www.admarathon.es