

**ÁREA TÉCNICA****CIRCULAR 1º JORNADA DE LIGA DE PRIMERA DIVISIÓN HOMBRES**

23 de abril de 2026

La 1ª jornada de la liga JOMA se celebrará en la ciudad de Cordoba, en las instalaciones deportivas El Fontanar el 26/04/2026

**SALIDA:** el traslado se realizará en autobús con salida el sábado 25/04/2026 a las 12:00 hoaras en Ventas (al lado de la gasolinera)

**REGRESO:** volveremos a Madrid una vez concluidas las pruebas el día 26/04/2026 en autobús al mismo sitio de recogida.

**ALOJAMIENTO:** el hospedaje será en el Hotel EXE CIUDAD DE Cordoba 4\*

**COMIDAS:** Por cuenta del club será la cena del 25/4 ,desayuno del 26/04 en el hotel, y la comida del26/04 que será un picnic.

**ENTRENADORES:** Javier Verdejo y Ricardo Broco. Miguel Varas (como entrenador colaborador).

**RECOMENDACIONES:**

- Llevad DNI físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Imprescindinle que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.
- Recomendamos cuidar la hidratacion pre y post competición.
- Estad atentos , si hubiera modificaciones en los horarios de las pruebas.

Encuentro A Hombres Estadio El Fontanar (Córdoba) Domingo (10:00-13:45)		Orden	Dorsal
A.D. Marathon	MAD	III	5-6
<b><u>Cordoba Patrimonio C.A.C.</u></b>	<b><u>AND</u></b>	IV	31-32
UCAM-Cartagena	MUR	II	3-4
Durango Kirol Taldea	PVA	I	19-20

**ATLETAS PARTICIPANTES:**

OSCAR G<sup>a</sup> REVENGA (TRIPLE)  
 ADRIAN MARTIN (100 Y 4x100)  
 SAMUEL DOUGLAS (JABALINA)  
 CARLOS PEREZ (200 4x100)  
 JESUS CALLE (100 Y 4x100)  
 DAVID TORRES (3000)  
 JOSEF DAVID (ALTURA Y LONGITUD)  
 ANBO XU (200 Y 4x100)  
 MIGUEL VARELA (DISCO Y MARTILLO)  
 RUBEN SCURTU (MARTILLO)  
 IVAN PEREZ (110 VALLAS)  
 JAXIER SOTOMAYOR (ALTURA)  
 MARCOS MATEO (400 Y 4x400)  
 PABLO ROJO (400 Y 4x400)  
 DAVID CUEJE (800)  
 HUGO PRIETO (1500)  
 DAVID GONZALEZ (800)  
 MATEO GONZALEZ (LONGITUD)  
 MARCOS DELGADO (TRIPLE)  
 JUAN LOMA (3000)  
 DANIEL HERNANDO (3000 OBS)  
 DIEGO GARCIA (MARCHA)  
 HUGO PALMERO (110 V)  
 JUAN CAICEDO (DISCO Y PESO)  
 CRISTIAN FAVIER (PESO)  
 DIEGO ESPESO (400 V Y 4x400)  
 DIEGO BARRADA (400 V Y 4X400)  
 MIGUEL DE ARRIBA (MARCHA)  
 MARIO ZURDO (3000 OBS)  
 JAIME NAVARRO (1500)  
 MARCO RODRIGUEZ (PERTIGA)  
 PABLO BUGALLO (JABALINA)



HORARIO ENCUENTRO 1D HOMBRES A CORDOBA Y 1D MUJERES (A) CORNELLA (domingo mañana 10:00-13:45)				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
9:15	9:20	9:25	10:15	Salto con Pértiga
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
10:35	10:30	10:35	10:40	5000 m marcha
10:35	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m extra
11:10	11:15	11:20	11:50	Salto de Altura
11:40	11:45	11:50	11:55	3000 m
11:50	11:55	12:00	12:10	400 m vallas
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m
12:15	12:20	12:25	12:30	800 m
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
12:00	12:05	12:10	12:40	Lanzamiento de Peso
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m
12:30	12:35	12:40	12:50	100/110 m vallas
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m
12:55	13:00	13:05	13:10	1500 m
13:05	13:10	13:15	13:20	3000 m obstáculos
13:15	13:20	13:25	13:35	4x100 m
13:25	13:30	13:35	13:45	4x400 m

## NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por el club, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

**La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.**

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.



- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen .
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de la misma y que siempre este en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos: [Microsoft Word - Normativa socios ADM 2024](#)

Más información en [www.admarathon.es](http://www.admarathon.es)