

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES SUB-20

LUGAR: Estadio de Vallehermoso

ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (esquina con calle Santander)

DÍA: 11/10/2025

ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid

Normas técnicas de competición:

La puntuación será de la siguiente forma: el primer atleta clasificado de cada prueba recibirá N puntos, segundo N-1 puntos, tercero N-2 puntos, y así sucesivamente, siendo N el número de clubes participantes. Si en una prueba, dos o más atletas empataran se repartirán los puntos. Resultará vencedor el club que más puntos sume en el total de las pruebas. En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente. Se establecerán puntuaciones independientes para las categorías masculina y femenina.

- **En concursos** de longitud, disco, jabalina, martillo, peso y triple todos los atletas realizarán 4 intentos
- **Homologación de artefactos:** Jabalina: 90 minutos antes del comienzo de la prueba. Disco-Peso-Martillo: 60 minutos antes del comienzo de la respectiva prueba. Pasado este tiempo no se garantiza que sean homologados dichos artefactos.
- **Horario de Cámara de llamadas**, para la **pértiga** se establece horario de cámara de llamadas de **70 minutos antes a 65 minutos antes** del horario de la prueba, **para el resto de concursos de 40 minutos antes a 35 minutos** antes del horario de cada prueba y para **las carreras de 15 minutos a 10 minutos** antes del horario de la prueba.
- **Altura de los listones:** altura más baja solicitada por los atletas, siempre que sea múltiplo y el saltómetro lo permita, subiéndose de 10 en 10 en la altura y de 30 en 30 en pértiga, hasta las alturas señaladas a continuación.
 - o Altura masculina: 1,50-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83 y de 3 en 3
 - o Altura femenina: 1,24-1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,57 y de 3 en 3.
 - o Pértiga masculina: 2,60-2,90-3,20-3,40-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00-4,10 y de 5 en 5
 - o Pértiga femenina: 2,00-2,30-2,50-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20 y de 5 en 5.
- Los atletas de los clubes participantes deberán utilizar la camiseta/top/body y pantalón/malla (equipación) oficial del club (igual para todos los participantes).

HORARIO

CARRERAS					
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:40	9:45	9:50	5.000 marcha	M-F	
10:35	10:40	10:45	400 mv	M	
10:40	10:45	10:55	400 mv	F	
10:55	11:00	11:05	400 ml	F	
11:00	11:05	11:10	400 ml	M	
11:05	11:10	11:15	3.000 ml	F	
11:20	11:25	11:30	3.000 ml	M	
11:35	11:40	11:45	1.500 ml	F	
11:45	11:50	11:55	1.500 ml	M	
12:05	12:10	12:15	110 mv	M	
12:10	12:15	12:20	100 mv	F	
12:20	12:25	12:30	800 ml	F	
12:25	12:30	12:35	800 ml	M	
12:30	12:35	12:40	200 ml	F	
12:35	12:40	12:45	200 ml	M	
12:40	12:45	12:50	100 ml	F	
12:45	12:50	12:55	100 ml	M	
12:50	12:55	13:00	2.000 Obstáculos	M	
13:10	13:15	13:20	2.000 Obstáculos	F	
13:30	13:35	13:40	4x100	F	
13:40	13:45	13:50	4x100	M	

13:50 13:55 14:00 4x400 F

14:00 14:05 14:10 4x400 M

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
-----------------	--------------	-----------------	--------	------	---------------------

9:25	09:30	10:00	Martillo	M-F	6 Kg, 4 Kg
------	-------	-------	----------	-----	------------

9:25	09:30	10:00	Longitud	M	
------	-------	-------	----------	---	--

9:35	09:40	10:10	Altura	F	
------	-------	-------	--------	---	--

9:45	09:50	10:30	Pértiga	M-F	
------	-------	-------	---------	-----	--

10:25	10:30	11:00	Longitud	F	
-------	-------	-------	----------	---	--

10:45	10:50	11:10	Peso	M	6 Kg
-------	-------	-------	------	---	------

11:00	11:05	11:35	Disco	M-F	1,750 Kg, 1 Kg
-------	-------	-------	-------	-----	----------------

11:05	11:10	11:40	Altura	M	
-------	-------	-------	--------	---	--

11:25	11:30	12:00	Triple	M	
-------	-------	-------	--------	---	--

11:35	11:40	12:10	Peso	F	4 Kg
-------	-------	-------	------	---	------

12:25	12:30	13:00	Triple	F	
-------	-------	-------	--------	---	--

12:35	12:40	13:10	Jabalina	M-F	800 g, 600 g
-------	-------	-------	----------	-----	--------------

ENTRENADORES: Lola Rizo, Alex Rojas, Carmela.

REUNIÓN TÉCNICA: Se realizará una reunión con los atletas y/o entrenadores, para diversas cuestiones, entrega de vestimenta, horario de llamadas, ETC, se realizará a las 9.00 horas previa a la competición.

DE DORSALES: Recordar llevar vuestros dorsales de la actual temporada.

- Llevad D.N.I. físico, imperdibles y uniforme del club. Para entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.
- Las zapatillas de la competición que se utilicen tendrán que estar homologadas.
- Imprescindible que el dorsal permita la visibilidad del patrocinador y el nombre del club.

NORMAS PARA LOS ATLETAS

La primera y fundamental Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.

Todos los atletas que participen en las competiciones por el CLUB deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que el CLUB pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal designado por el club en todo momento.
- Respetar los materiales e instalaciones.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.
- Todos los atletas que representen a la A.D. Marathon (tanto del club, como filiales) deberán tener el equipamiento necesario para la competición y será obligación de dicho atleta su recogida en las instalaciones del club, como el cuidado de esta y que siempre esté en condiciones para su uso.

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a la familia y entrenador del atleta la falta cometida y la medida adoptada, acorde a la normativa de socios del club y a sus Estatutos:

<https://deporticket.blob.core.windows.net/awebs/agrupacion-deportiva-marathon/normativa-socios-2024.pdf>

Más información en www.admarathones